

栄養成分&アレルギー情報(濱かつ東西共通)

・栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため数値に若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。

商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

2021年10月6日現在 1/5

・この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談のうえご判断下さいませようお願い申し上げます。

・原材料に使用している物質には●印をつけています。 ・原材料には含まれておりませんが、店舗厨房で調理機器・器具を共有している。または、製造ラインを共有しているものには△印をつけています。

・揚げ物の衣に乳成分は含まれておりませんが、ソースに乳成分を含むものがありますのでご注意ください。

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	エネルギー【Kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
季節商品	牡蠣ふらい膳(5個)	●		●	△		△	△		△				△			△	●	△	△			△	△	△		△		330	1.3	8.9	23.3	19.6
	牡蠣ふらいとヒレ膳	●		●	△		●	△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		397	0.9	21.0	25.2	19.4
	牡蠣ふらいとポークソテー膳	●		●	●		●	△		△				△			△	●	△	●			△	●	△		△		716	2.5	26.9	56.4	19.4
	重ねかつ(肉味噌)と牡蠣ふらい膳	●		●	△		△	△		△				△			△	●	△	●			△	●	△		△		561	1.3	17.6	40.6	28.1
	お手軽牡蠣ふらい膳	●		●	△		●	△		△				△			△	●	●	△			△	△	△		△		361	0.8	18.2	23.2	18.2
	ポークソテー盛り合わせ膳	●		●	●		●			△				△			△	●	△	●			△	●	△		△		851	2.2	31.0	69.0	19.3
	牡蠣ふらい(1個)	●		●	△		△	△		△				△			△	●	△	△			△	△	△		△		65	0.3	1.8	4.6	3.7
	重ねかつ(肉味噌)	●		●	△		△			△				△			△	●	△	●			△	●	△		△		308	0.5	11.5	23.5	10.1
	タルタルソース20gあたり	△		●	△		△			△				△			△	●	●	△			△	△	●		△		48	0.1	0.7	4.4	1.3
	定食	ローズかつ(120g)	●		●	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		485	0.2	23.2	37.9	8.0
ローズかつ(180g)		●		●	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		659	0.3	34.2	51.5	8.1	
黒豚ローズかつ(180g)		●		●	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		659	0.3	34.2	51.5	8.1	
盛り合わせかつ		●		●	●		△		△				△			△	●	●	●			△	△	△		△		577	0.5	20.8	39.8	30.6	
ヒレかつ(90g)		●		●	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		372	0.4	23.0	23.2	15.6	
ヒレかつ(135g)		●		●	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		558	0.5	34.4	34.8	23.4	
ヒレかつ(140g)		●		●	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		631	0.6	36.2	40.3	27.3	
ヒレかつ(180g)		●		●	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		744	0.7	45.9	46.3	31.2	
黒豚ヒレかつ(80g)		●		●	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		361	0.3	21.2	22.6	15.7	
黒豚ヒレかつ(120g)		●		●	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		541	0.5	31.8	33.9	23.5	
バラエティかつ(椎茸鳥コロッケ)		●		●	●		△		△				△			△	●	●	●			△	△	●		△		808	1.0	35.0	56.3	35.5	
バラエティかつ(あさりクリームコロッケ)		●		●	●		△		△				△			△	●	●	●			△	△	●		△		805	1.1	35.3	55.6	35.8	
チキンかつ膳		●		●	△		△		△				△			△	●	●	△			△	△	△		△		563	0.5	35.2	35.0	23.4	
ポリュームチキンかつ膳		●		●	△		△		△				△			△	●	●	△			△	△	△		△		938	0.9	58.7	58.4	39.0	
チキンチーズとオランダかつ膳		●		●	●		●		△				△			△	●	●	●			△	△	△		△		543	0.8	20.0	39.8	23.1	
ローズかつとチキン南蛮膳		●		●	△		●		△				△			△	●	●	●			△	△	●		△		616	1.3	28.4	43.5	23.6	
あじふらいととんかつ膳		●		●	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		617	0.6	32.3	43.2	20.5	
エビフライととんかつ膳		●		●	△		●		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		576	0.5	29.7	40.3	19.8	
オランダかつ	●		●	●		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		808	0.9	23.2	65.6	24.8		

※ お刺身・飯・味噌汁・キャベツ・ソースなど共通食材は除く

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目														栄養成分											
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	しいたけ	カシュー	エネルギー【Kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	
定食	※ お徳ご飯・味噌汁・キャベツ・ソースなど共通食材は除く	●		●	△		●			△				△			△	●	△	●				△	△	△		●		401	1.8	19.8	17.0	41.8
	お気軽ヒレかつ膳【エビフライ】	●		●	△		●			△				△			△	●	△	●				△	△	△		●		585	1.9	21.6	34.4	45.1
	お気軽ヒレかつ膳【オランダかつ】	●		●	●		△			△				△			△	●	△	●				△	△	△		●		504	1.8	25.6	24.2	44.6
	お気軽ヒレかつ膳【クリームコロッケ】	●		●	●		△			△				△			△	●	●	●				△	△	●		●		481	2.0	17.6	23.9	48.4
	お気軽ヒレかつ膳【唐揚げ】	●		●	△		△			△				△			△	●	●	●				△	△	△		●		553	2.1	24.0	31.1	41.4
	お気軽ヒレかつ膳【チキン南蛮】	●		●	△		△			△				△			△	●	●	●				△	△	●		●		631	2.8	27.9	33.9	51.8
	お気軽ヒレかつ膳【あじふらい】	●		●	△		△			△				△			△	●	△	●				△	△	△		●		558	2.0	30.9	27.1	45.9
	ローズとヒレかつ	●		●	△		△			△				△			△	●	△	●				△	△	△		△		496	0.4	23.7	36.0	15.7
	ローズとヒレかつ（お茶の水店）	●		●	△		△			△				△			△	●	△	●				△	△	△		△		583	0.4	29.2	42.7	15.7
	漬かつスペシャル	●		●	●		●			△				△			△	●	△	●				△	△	△		△		843	0.8	37.4	62.1	27.1
	漬かつ三味かつ膳	●		●	△		△			△				△			△	●	●	●				△	△	△		△		684	0.5	35.5	47.6	23.5
	えびフライ	●		●	△		●			△				△			△	●	△	△				△	△	△		△		232	0.5	17.8	12.9	9.6
	生姜焼	●		△	△		△			△				△			△	●	△	●				△	●	△		△		430	2.5	23.8	27.2	17.1
	戦略	ポークソテー膳	●		△	●		△			△				△			△	●	△	●				△	●	△		△		825	3.5	34.6	65.6
漬かつ和風皿うどん		●		●	△		△			△				△			●	●	●	●				△	△	△		△		799	1.0	22.7	53.3	56.6
冷やしうどんとヒレかつ鶏天盛り合わせ膳		●		●	△		△			△				△			●	●	●	●				●	△	●		△		720	4.0	33.5	23.4	91.9
冷やし茶漬けとかつ盛り合わせ膳		●		●	△		△			△				△			●	●	●	●				△	△	●		●		676	3.0	31.6	25.2	82.6
45層の重ねかつ膳		●		●	●		△			△				●			△	●	△	●				△	△	●		△		374	1.7	28.3	23.3	12.2
45層の重ねかつ盛り合わせ膳		●		●	●		●			△				●			△	●	△	●				△	△	●		△		806	1.4	37.0	60.1	24.3
松花堂御膳		●		●	△		△			△				△			△	●	△	●				△	△	△		△		427	1.4	23.2	27.9	18.8
カレー		辛口	●		△	●		△			△			●			△	●	△	△				△	●	●		△		187	3.0	2.7	11.7	17.6
	カレーソース	●		●	●		△			△			●			△	●	△	●				△	●	●		△		1008	3.2	30.9	50.2	99.8	
	ローズかつカレー	●		●	●		△			△			●			△	●	△	●				△	●	●		△		1176	3.6	33.7	51.8	138.9	
	厚切りローズかつカレー	●		●	●		△			△			●			△	●	△	●				△	●	●		△		1183	3.3	41.9	63.8	100.0	
	厚切りローズかつカレー（大盛）	●		●	●		△			△			●			△	●	△	●				△	●	●		△		1351	3.6	44.7	65.4	139.0	
	漬かつカレー	●		●	●		△			△			●			△	●	●	●				△	●	●		△		1021	3.3	31.7	48.4	107.5	
	漬かつカレー（大盛）	●		●	●		△			△			●			△	●	●	●				△	●	●		△		1189	3.3	34.2	48.7	144.6	
	中辛	●		△	●		△			△			●			△	●	△	△				△	●	●		△		187	2.8	2.7	11.9	17.3	
	カレーソース	●		●	●		△			△			●			△	●	△	●				△	●	●		△		1008	3.0	30.9	50.4	99.5	
	ローズかつカレー	●		●	●		△			△			●			△	●	△	●				△	●	●		△		1176	3.3	33.7	52.0	138.5	
	厚切りローズかつカレー	●		●	●		△			△			●			△	●	△	●				△	●	●		△		1183	3.1	41.9	64.0	99.6	
	厚切りローズかつカレー（大盛）	●		●	●		△			△			●			△	●	△	●				△	●	●		△		1351	3.4	44.7	65.6	138.6	
	漬かつカレー	●		●	●		△			△			●			△	●	●	●				△	●	●		△		1021	3.1	31.7	48.5	107.1	
	漬かつカレー（大盛）	●		●	●		△			△			●			△	●	●	●				△	●	●		△		1189	3.1	34.2	48.8	144.2	
丼	ローズかつ丼	●		●	△		△			△			△			●	●	△	●				△	△	△		△		1046	2.7	43.8	50.1	94.0	
	ローズかつ丼 大盛	●		●	△		△			△			△			●	●	△	●				△	△	△		△		1214	2.7	46.3	50.4	131.1	
	小さなかつ丼とうどんのセット	●		●	△		△			△			△			●	●	△	●				△	△	△		△		831	2.3	28.5	30.4	104.6	

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目						表示を推奨する特定原材料20品目																栄養成分									
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	エネルギー【Kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
地域限定	朝の松花堂御膳（とろろ）	●		△	△		△			△						●	●	△	△				●	△	△		●		582	4.9	22.6	8.0	109.8
	朝の松花堂御膳（納豆）	●		△	△		△			△						●	●	△	△				△	△	△		●		594	5.1	25.6	10.9	103.1
	選べる焼き魚膳（サバ）とろろ	●		△	△		△			△						●	●	△	△				●	△	△		●		668	5.3	31.1	16.6	101.0
	選べる焼き魚膳（サバ）納豆	●		△	△		△			△						●	●	△	△				△	△	△		●		680	5.5	34.1	19.5	94.3
	選べる焼き魚膳（ヒラス）とろろ	●		△	△		△			△						●	●	△	△				●	△	△		●		579	4.3	26.0	8.9	102.5
	選べる焼き魚膳（ヒラス）納豆	●		△	△		△			△						●	●	△	△				△	△	△		●		591	4.5	28.9	11.8	95.8
	国産じゃがいものコロッケとチキンかつランチ	●		●	△		△			△				●		△	●	●	●				△	△	△		△		378	0.4	15.1	23.6	25.5
	ジュシーメンチとロースかつランチ	●		●	●		△			△				●		△	●	△	●				△	△	△		△		581	0.6	22.1	44.3	21.7
	国産じゃがいものコロッケとロースかつ膳	●		●	△		●			△				●		△	●	△	●				△	△	△		△		540	0.5	18.4	38.5	27.6
	ジュシーメンチとロースかつ膳	●		●	●		●			△				●		△	●	△	●				△	△	△		△		614	0.8	27.5	45.5	21.3
かきふらいランチ（定食）【お茶の水】	●		●	△		△	△		△				△		△	●	△	△	●			△	△	△		△		330	1.3	8.9	23.3	19.6	
ロースかつとかきふらい盛り合わせランチ（定食）【お茶の水】	●		●	△		△	△		△				△		△	●	△	△	●			△	△	△		△		531	0.8	21.3	40.5	16.3	
ヒレかつとかきふらい盛り合わせランチ（定食）【お茶の水】	●		●	△		△	△		△				△		△	●	△	△	●			△	△	△		△		505	0.9	26.5	32.5	24.0	
（プリン、ゼリー、キッズドリンクを除く）	お子さまうどん	●		△	△		△	△		△					●	●	△	△				△	△	△		△		194	1.1	8.1	3.7	30.7	
	どんぶりっ子	●		●	△		△	△		△					●	●	●	△				△	△	△		△		535	1.8	23.4	18.3	64.0	
	お子さまカレー	●		●	●		△	△		△				●		△	●	●	●				△	●	△		●		474	1.6	11.4	17.0	65.3
	お子さまプレート	●		●	●		●			△				●		△	●	●	●				△	●	△		△		522	1.9	15.4	31.9	43.3
	ジュニアセット	●		●	●		●	△		△					●	●	●	●					△	●	△		●		923	1.5	30.7	53.5	73.4
	プリン																●							●				60	0.0	0.1	2.3	9.6	
	お子さまカレーソースのみ（100gあたり）	△		△	△		△			△						△	△	△	△				△	●	△		△		89	1.0	1.2	3.6	12.9
	キッズセットグレーゼリー																												55	0.0	0.0	0.0	13.8
	キッズセットオレンジゼリー																												56	0.0	0.1	0.0	13.9
ランチ	漬かつランチ	●		●	△		△			△					△	●	●	●				△	△	△		△		498	0.4	24.0	36.1	15.7	
	チキンカツランチ	●		●	△		△			△					△	●	●	△				△	△	△		△		450	0.4	24.2	26.5	26.4	
	ヒレかつとチキンかつランチ	●		●	△		△			△					△	●	●	●				△	△	△		△		374	0.4	23.2	23.3	15.6	
	エビフライとヒレかつランチ	●		●	△		●			△					△	●	△	●				△	△	△		△		266	0.3	17.2	15.9	11.8	
	ロースかつとチキン南蛮ランチ	●		●	△		△			△					△	●	●	●				△	△	△	●	△		746	2.0	37.5	49.3	32.8	
	昼得定食	●		●	●		△			△					△	●	△	●				△	△	△		△		768	2.7	31.5	57.9	24.8	
	エビフライとチキンかつランチ	●		●	△		●			△					△	●	●	△				△	△	△		△		268	0.3	17.4	16.0	11.8	
	エビフライとチキン南蛮ランチ	●		●	△		●			△					△	●	●	△				△	△	●		△		298	1.0	18.3	16.8	16.4	
ご飯・味噌汁・キャベツ	ご飯100gあたり	△		△	△		△			△					△	△	△	△				△	△	△		△		168	0.0	2.5	0.3	37.1	
	麦ご飯100gあたり	△		△	△		△			△					△	△	△	△				△	△	△		△		145	0.0	2.6	0.3	35.6	
	いなり寿司（1個あたり）	●		△	△		△			△					△	●	△	△				△	△	△		●		108	0.6	2.8	3.1	16.7	
	お茶漬けセット（1人前）	●		△	△		△			△					●	●	△	△				△	△	△		△		32	1.5	3.2	0.4	2.8	
	赤味噌（汁のみ）	●		△	△		△			△					●	●	△	△				△	△	△		△		31	1.4	3.3	0.9	1.4	
	白味噌（汁のみ）	△		△	△		△			△					●	●	△	△				△	△	△		△		32	1.1	2.8	0.7	3.6	
	味噌汁の具（きざみ揚げときのこ）	●		△	△		△			△					△	●	△	△				△	△	△		△		14	0.0	1.0	1.0	0.5	
	黒豚豚汁	●		△	△		△			△					●	●	△	●				△	△	△		△		184	1.8	7.6	10.6	13.2	
	貝汁（あさり）	△		△	△		△			△					●	●	△	△				△	△	△		△		48	1.5	5.1	0.9	4.8	
	貝汁定食用貝汁（あさり あおさ入り）	△		△	△		△			△					●	●	△	△				△	△	△		△		93	3.0	10.0	1.7	9.5	
	キャベツ60gあたり	△		△	△		△			△					△	△	△	△				△	△	△		△		17	0.0	0.8	0.1	3.1	

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目															栄養成分									
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
調味料	ソース秘伝30gあたり	●		△	●		△			△				●			△	●	●	●			△	●	●		●		27	1.1	0.7	0.6	4.6
	ソース辛口30gあたり	●		△	●		△			△				●			△	●	●	●			△	●	●		●		34	1.2	0.4	0.5	6.9
	濃かつ辛口ソース30gあたり	●		△	△		△			△				△			△	●	△	△			△	●	△		△		34	1.8	0.2	0.0	8.3
	味噌ダレ 50g	●		●	△		△			△				△			△	●	△	△			△	△	●		△		100	1.0	1.3	2.1	12.1
	和風玉ねぎドレッシング30gあたり	●		△	△		△			△				△			△	●	△	△			△	△	△		●		50	0.7	0.5	3.7	3.4
	生ドレッシング30gあたり(野菜と黒酢、りんご)	●		△	△		△			△				△			△	●	△	△			△	●	△		△		70	0.6	0.3	5.3	4.4
	タルタルソース20gあたり	△		●	△		△			△				△			△	●	●	△			△	△	●		△		48	0.1	0.7	4.4	1.3
	レモン果汁5gあたり	△		△	△		△			△				△			△	△	△	△			△	△	△		△		1	0.0	0.0	0.0	0.4
	ごま10gあたり	△		△	△		△			△				△			△	△	△	△			△	△	△		●		60	0.0	2.0	5.4	1.9
	割り醤油(漬物用醤油)20gあたり	●		△	△		△			△				△			△	●	△	△			△	△	△		△		8	1.5	0.8	0.0	1.1
	ウスターソース10gあたり																	●											12	0.8	0.1	0.0	2.7
一品料理・おかわりかつ	イワシのすり身揚げ	●		●	△		△		●				●			△	●	△	●			△	△	△		△		170	0.9	7.9	13.1	4.0	
	角煮 100gあたり	●		△	△		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		331	0.9	22.9	23.6	6.7	
	チキンの唐揚げ(2個)	●		△	△		△		△				△			△	●	●	△			△	△	△		●		237	0.6	10.2	18.6	4.7	
	チキンの唐揚げ(5個)	●		△	△		△		△				△			△	●	●	△			△	△	△		●		592	1.4	25.5	46.4	11.6	
	チキンかつ 1ヶ	●		●	△		△		△				△			△	●	●	△			△	△	△		△		188	0.2	11.7	11.7	7.8	
	エビフライ(大) 1本	●		●	△		●		△				△			△	●	△	△			△	△	△		△		78	0.2	5.9	4.3	3.2	
	エビフライ(小) 1本	●		●	△		●		△				△			△	●	△	△			△	△	△		△		40	0.1	2.9	2.2	2.0	
	オランダかつ 1本	●		●	●		△		△				△			△	●	△	●			△	△	△		△		269	0.3	7.7	21.9	8.3	
	椎茸鳥コロケ 1個	●		●	●		△		△				△			△	●	●	△			△	△	●		△		165	0.4	3.8	11.3	11.6	
	あさりクリームコロケ 1個	●		●	●		△		△				△			△	●	●	△			△	△	●		△		162	0.4	4.1	10.7	11.9	
	あじフライ1/2身	●		●	△		△		△				△			△	●	△	△			△	△	△		△		118	0.2	8.5	7.2	3.9	
	おかわりチキン南蛮	●		●	△		△		△				△			△	●	●	△			△	△	●		△		315	1.2	14.1	21.3	15.0	
	ねばりっこの磯辺揚げ	●		△	△		△		△				△			△	●	△	△			●	△	△		●		177	0.1	3.8	10.1	18.8	
	温度玉子(ダシ付)	●		●	△		△		△				△			△	●	△	△			△	△	△		△		84	0.4	6.2	5.9	0.6	
	合わせとろろ	△		△	△		△		△				△			●	●	△	△			●	△	△		△		54	0.1	2.1	0.1	11.7	
	おろし大根100gあたり	△		△	△		△		△				△			△	△	△	△			△	△	△		△		18	0.0	0.5	0.1	4.1	
	国産じゃがいものコロケ 1個	●		●	△		△		△				●			△	●	△	●			△	△	△		△		146	0.2	2.7	8.8	14.2	
ジュシーメンチかつ 1個	●		●	●		△		△				●			△	●	△	●			△	△	△		△		226	0.4	9.3	16.8	10.3		
サンド	ヒレかつサンド 3切れ	●		●	●		△		△			●			△	●	●	●			△	●	●		●		363	1.8	15.3	18.4	32.8		
	ヒレかつサンド 6切れ	●		●	●		△		△			●			△	●	●	●			△	●	●		●		726	3.6	30.6	36.8	65.6		
	厚切りロースかつサンド	●		●	●		△		△			●			△	●	●	●			△	●	●		●		568	2.9	22.7	35.2	37.6		
	エビかつサンドとヒレかつサンド	●		●	●		●		●			●			△	●	●	●			△	●	●		●		720	2.9	29.5	42.2	66.8		

商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目														栄養成分											
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	
																												【kcal】	【g】	【g】	【g】	【g】	
デザート	ミルクセーキ (小)	△		●	●		△		△				△			△	△	△	△					△	△	△		△	51	0.1	1.1	2.2	6.7
	ミルクセーキ (大)	△		●	●		△		△				△			△	△	△	△					△	△	△		△	102	0.1	2.2	4.5	13.4
	ブルーベリートッピング(10gあたり)																											13	0.0	0.0	0.0	3.4	
	おしるこ・冷やしおしるこ	△		△	△		△		△				△			△	●	△	△					△	△	△		△	158	0.3	2.9	0.2	36.0
ドリンク	コーヒー	△		△	△		△		△				△			△	△	△	△					△	△	△		△	11	0.0	0.6	0.0	2.1
	みかんジュース100ml	△		△	△		△		△				△			△	△	△	△					△	△	△		△	38	0.0	0.1	0.1	9.2
	りんごジュース100ml	△		△	△		△		△				△			△	△	△	△					△	●	△		△	51	0.0	0.1	0.0	12.6
アルコール	エビス生ビール400ml	△		△	△		△		△				△			△	△	△	△					△	△	△		△	168	0.0	2.0	0.0	12.8
	キリン一番紋り中瓶																											205	0.0	2.0	0.0	16.0	
	アサヒスーパードライ中瓶																											210	0.0	2.0	0.0	15.0	
	アサヒスーパードライ(中ジョッキ)																											147	0.1	1.4	0.0	10.5	
	サッポロ黒ラベル中瓶																											200	0.0	1.5	0.0	14.5	
	生貯蔵酒淡麗「槽垂原酒」																											176	0.0	0.7	0.0	6.2	
お持ち帰り	浜勝巻き 1本あたり	●		●	●		△		△				●			△	●	●	●					△	●	●		●	1061	8.7	27.5	45.4	130.4
	カレーパン	●		●	●		△		△				●			△	●	●	●					△	●	●		△	297	0.8	8.8	17.8	24.3
	ハトシ	●		●	●		●		●				△		△	△	●	△	△					△	△	△		△	284	0.7	11.4	23.2	18.3
	2種の唐揚げ盛り合わせ	●		●	△		△		△				△			△	●	●	△					△	△	△		●	1038	3.2	44.4	77.9	30.1
	ザク辛スパイス 5gあたり	●																										19	0.5	0.7	0.4	3.0	
	生姜焼きのタレ 100gあたり	●															●											167	5.6	3.8	0.1	34.2	
	Toとんかつソース (ゴマ付き)	●			●								●				●	●	●						●		●	20	0.7	0.3	0.6	3.1	
	To和からし (3.5g)																											12	0.2	0.2	0.5	1.6	
	To和風ドレッシング20ml	●															●											36	0.7	0.5	2.5	2.8	
	牛蒡こんにやく 40gあたり	●		△	△		△		△				△			△	●	△	△					△	△	△		●	64	1.3	1.2	0.9	13.8
	長崎ぶらぶら漬 100gあたり	△		△	△		△		△				△			△	●	△	△					△	△	△		●	36	3.8	3.0	0.2	7.2
Toケチャップ20gあたり																											20	0.7	0.3	0.0	4.5		
テイクアウト丼	T0お手軽ロースかつ丼	●		●	△		△	△				△			●	●	△	●					△	△	△		△	761	1.7	25.3	30.8	88.3	
	T0エビフライ丼	●		●	△		●	△	△			△			●	●	△	△					△	△	△		△	680	2.7	29.0	18.7	91.6	
	T0エビフライとヒレかつ丼	●		●	△		●	△	△			△			●	●	△	●					△	△	△		△	786	2.7	34.8	25.9	95.4	
	T0エビフライとチキン南蛮丼	●		●	△		●	△	△			△			△	●	●	△	△				△	△	●		△	686	0.6	25.9	24.3	89.6	
	T0ソースかつ丼	●		●	△		△	△	△				△			△	●	●	●					△	●	△		△	976	2.6	30.7	42.9	109.8
テイクアウト巻物	T0エビかつ巻とオランダかつ巻	●		●	●		●	△	●			●			△	●	●	●					△	●	●		●	1305	3.1	28.2	82.6	119.4	
	T0ヒレかつ巻とオランダかつ巻	●		●	●		△	△	△			●			△	●	●	●					△	●	●		●	1277	3.2	29.4	73.7	117.4	
	T0エビかつ巻といなりセット	●		●	△		●	△	●			△			△	●	●	△					△	△	●		●	1059	3.7	26.6	53.2	127.5	
	T0オランダかつ巻といなりセット	●		●	●		△	△	△			●			△	●	●	●					△	●	●		●	1112	3.9	24.0	54.4	125.9	
	T0ヒレかつ巻といなりセット	●		●	△		△	△	△			●			△	●	●	●					△	●	●		●	1030	3.8	27.7	44.3	125.4	