





商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目																栄養成分										
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くろみ	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ナッツ	マカダミ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アイモン	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	
	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
ご飯・味噌汁・キャベツ	ご飯100gあたり	△		△	△	△				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△				△	△	△		△			156	0.0	2.5	0.3	37.1	
	麦ご飯100gあたり	△		△	△	△				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△				△	△	△		△			161	0.0	3.0	0.5	37.7	
	雑炊（ご飯）	●		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	△		●			207	1.3	4.9	1.1	46.0	
	雑炊（麦ご飯）	●		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	△		●			213	1.3	5.5	1.4	46.7	
	赤味噌（汁のみ）	●		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	△		△			31	1.4	3.3	0.9	1.4	
	白味噌（汁のみ）	△		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	△		△			32	1.1	2.8	0.7	3.6	
	貝汁（あさり）	△		△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	△		△			48	1.5	5.1	0.9	4.8
	キャベツ80gあたり	△		△	△	△					△	△	△	△	△	△	△	△	△	△				△	△	△		△			19	0.0	1.0	0.1	4.2
調味料	ソース秘伝30gあたり	●		△	●	△				△	△	△	●	△	△	●	●	●					△	●	●		●			27	0.7	0.4	0.7	3.3	
	辛口の素10gあたり	△		△	△	△				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△				△	●	△		△			13	0.0	0.6	0.2	2.1	
	和風玉ねぎドレッシング30gあたり	●		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	△	△	△				△	●	△		●			83	0.6	0.4	7.5	3.0	
	生ドレッシング30gあたり（野菜と黒酢、りんご）	●		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	△	△	△				△	●	△		△			70	0.6	0.3	5.3	4.4	
	タルタルソース20gあたり	△		●	△	△				△	△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	●		△			48	0.1	0.7	4.4	1.3	
	ごま10gあたり	△		△	△	△				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△				△	△	△		●			61	0.0	2.0	5.4	1.9	
	おろしポン酢	●		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	△	△	△				△	△	△		●			40	2.7	1.1	0.4	9.6	
	カレー	●		△	●	△				△	△	△	△	△	△	●	△	△	△				△	●	●		△			94	1.4	1.4	5.9	8.6	
	旨辛おろし生姜ソース	●		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	△	△	△				△	△	△		△			53	2.6	0.8	0.2	12.9	
	5種のチーズソース	△		●	●	△				△	△	△	△	△	△	●	△	△	△				△	△	△		△			190	1.7	5.9	17.4	2.8	
一品料理・おかわりかつ	イワシのすり身揚げ	●		●	△	△				△	△	△	●	△	△	△	△	△	●				△	△	△		△			169	0.9	7.9	13.1	4.0	
	角煮 100gあたり	●		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	△	●					△	△	△		△			331	0.9	22.9	23.6	6.7	
	鶏の唐揚げ（1個）	●		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	△		●			118	0.3	5.1	9.3	2.3	
	チキンかつ 1個	●		●	△	△				△	△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	△		△			188	0.2	11.7	11.7	7.8	
	エビフライ（大） 1本	●		●	△	●				△	△	△	△	△	△	●	△	△	△				△	△	△		△			78	0.2	5.9	4.3	3.2	
	エビフライ（小） 1本	●		●	△	●				△	△	△	△	△	△	●	△	△	△				△	△	△		△			40	0.1	2.9	2.2	2.0	
	オランダかつ（1本）	●		●	●	△				△	△	△	△	△	△	●	△	●	△				△	△	△		△			269	0.3	7.7	21.9	8.3	
	クリームコロッケ 1個	●		●	●	△				△	△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	●		△			165	0.4	3.8	11.3	11.6	
	あじフライ1/2身	●		●	△	△				△	△	△	△	△	△	●	△	△	△				△	△	△		△			118	0.2	8.5	7.2	3.9	
	合わせとろろ	●		△	△	△				△	△	△	△	△	△	●	△	△	△				●	△	△		△			52	0.3	2.0	0.1	11.3	
	おろし大根100gあたり	△		△	△	△				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△				△	△	△		△			18	0.0	0.5	0.1	4.1	
	温度玉子	●		●	△	△				△	△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	△		△			80	0.3	6.8	6.3	0.2	
うどん	あさりうどん	●		△	△	△	△			△	△	△	△	△	●	●	△	△				△	△	△		△			211	3.7	11.3	1.5	38.4		
	うどんと唐揚げ	●		△	△	△				△	△	△	△	△	●	●	●	△					△	△	△		●			905	2.5	41.5	40.7	88.8	
	うどんと唐揚げ	●		△	△	△				△	△	△	△	△	●	●	●	△					△	△	△		●			905	2.5	41.5	40.7	88.8	
サンド	ヒレかつサンド 3切れ	●		●	●	△				△	△	△	●	△	△	●	●	●					△	●	●		●			366	1.6	15.2	18.4	32.9	
	ヒレかつサンド 6切れ	●		●	●	△				△	△	△	●	△	△	●	●	●					△	●	●		●			731	3.2	30.4	36.8	65.8	
	黒豚ヒレかつサンド	●		●	●	△				△	△	△	●	△	△	●	●	●					△	●	●		●			1032	3.0	51.9	61.8	60.4	
デザート	ミルクセーキ（大）	△		●	●	△				△	△	△	△	△	△	△	△	△					△	△	△		△			102	0.1	2.2	4.5	13.4	
	ミルクセーキ（小）	△		●	●	△				△	△	△	△	△	△	△	△	△					△	△	△		△			51	0.1	1.1	2.2	6.7	
	ブルーベリートッピング（10gあたり）																													13	0.0	0.0	0.0	3.4	
	杏仁豆腐	△		△	●	△				△	△	△	△	△	△	△	△	△					△	△	●		△			162	0.1	4.1	7.5	19.5	
	ソフトクリーム（コーン）	●			●												●													231	0.3	5.2	10.9	28.0	
	ソフトクリーム（カップ）				●																									202	0.2	4.7	10.4	22.3	
ソフトクリーム（小）（カップ）				●																									101	0.1	2.3	5.2	11.2		
ソフトクリームブルーベリー（カップ）				●																									215	0.2	4.7	10.5	25.7		

