

栄養成分 & アレルギー情報 (濱かつ東西共通)

・栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピに基づいたものですが、商品は手作りであるため数値に若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。

商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

2019年9月1日現在 1/4

・この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談のうえご判断下さいませようお願い申し上げます。

・原材料に使用している物質には●印をつけています。 ・原材料には含まれておりませんが、店舗厨房で調理機器・器具を共有している。または、製造ラインを共有しているものには△印をつけています。

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	エネルギー [kcal]	食塩相当量 [g]	たんぱく質 [g]	脂質 [g]	炭水化物 [g]
季節商品	梅しそ巻きとヒレ膳	●		●	●		●		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		551	2.2	32.5	35.7	21.1
	かつおふらいととんかつ膳	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		637	0.7	32.3	43.6	25.3
	ロースとヒレの清涼おろしかつ膳	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△	●		496	2.5	22.5	33.3	21.5	
お惣ご飯・味噌汁・キャベツ・ソースなど共通食材は除く	生姜醤油	●		△	△		△		△		△		△			△	●	△	△				△	△	△		△		5	0.8	0.4	0.0	0.9
	ロースかつ (中)	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		400	0.3	17.6	31.2	8.6
	ロースかつ (大)	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		574	0.4	28.6	44.8	8.7
	特撰ロースかつ	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		574	0.4	28.6	44.8	8.7
	盛り合わせかつ	●		●	●		△		△		●		△			△	●	●	●				△	△	△		△		574	0.8	21.6	33.0	45.1
	ヒレかつ (中)	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		376	0.5	22.7	23.3	16.8
	ヒレかつ (大)	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		564	0.8	34.0	34.9	25.3
	特選ヒレかつ (80g)	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		365	0.5	20.9	22.7	16.9
	特選ヒレかつ (120g)	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		548	0.7	31.3	34.0	25.4
	特選ヒレかつ (160g)	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		730	1.0	41.8	45.3	33.9
	バラエティかつ	●		●	●		△		△		●		△			△	●	●	●				△	△	●		△		712	1.2	29.9	43.8	46.3
	チキンかつ	●		●	●		△		△		●		△			△	●	●	△				△	△	△		△		570	0.8	34.8	35.2	25.3
	オランダかつ	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		782	1.2	26.5	44.9	64.1
	ロースとヒレかつ	●		●	●		△		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		588	0.5	29.2	42.6	17.0
	濱かつスペシャル	●		●	●		●		△		●		△			△	●	△	●				△	△	△		△		797	1.1	35.8	51.5	42.1
コンビかつ	●		●	●		△		△		●		△			△	●	●	●				△	△	△		△		647	0.8	32.6	44.2	25.4	
えびフライ	●		●	●		●		△		●		△			△	●	△	△				△	△	△		△		238	0.6	17.5	13.0	11.1	
生姜焼	●		△	△		△		△		△		△			△	●	△	●				△	●	△		△		430	2.5	23.8	27.2	17.1	
カレー	濱かつカレーソース	●		△	●		△		△		△		△			△	●	●	△				△	●	△		△		177	3.7	5.1	4.1	30.1
	濱かつカレーソースとごはん(おこのみかつカレー)	●		△	●		△		△		△		△			△	●	●	△				△	●	△		△		597	3.7	11.3	4.9	122.9
	濱かつ生まれのかつカレー	●		●	●		△		△		●		△			△	●	●	●				△	●	△		△		997	4.0	28.9	36.1	131.4
丼	ロースかつ丼	●		●	●		△		△		●		△			●	●	△	●				△	△	△		△		1049	3.4	39.9	43.6	113.6
	ロースかつ丼 大盛	●		●	●		△		△		●		△			●	●	△	●				△	△	△		△		1133	3.4	41.1	43.8	132.2
新登場メニュー	エビチキ	●		●	●		●		△		●		△			△	●	●	●				△	△	△		△		462	0.7	28.8	27.8	21.4
	エビチキロース	●		●	●		●		△		●		△			△	●	●	●				△	△	△		△		541	0.7	26.5	37.2	21.5
	エビチキヒレ	●		●	●		●		△		●		△			△	●	●	●				△	△	△		△		461	0.7	28.5	27.8	21.4

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目																栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	エネルギー [kcal]	食塩相当量 [g]	たんぱく質 [g]	脂質 [g]	炭水化物 [g]		
地域限定	チキンチーズとオランダかつ膳	●		●	●		●			△		●		△		△	△	●	●	●				△	△	△		△		540	1.1	20.8	33.0	37.7	
	ロースかつとチキン南蛮膳	●		●	●		●			△		●		△		△	△	●	●	●				△	△	△		△		577	1.5	25.5	40.0	24.5	
	あじふらいととんかつ膳	●		●	●		△			△		●		△		△	△	●	△	●				△	△	△		△		579	0.7	29.2	39.9	22.0	
	エビフライととんかつ膳	●		●	●		●			△		●		△		△	△	●	△	●				△	△	△		△		539	0.7	26.6	37.0	21.5	
	花かご五島うどん御膳(温)	●		●	●		△			△		●		△		△	△	●	△	●				△	△	●		△		848	4.0	27.9	30.6	108.4	
	花かご五島うどん御膳(冷)	●		●	●		△			△		●		△		△	△	●	△	●				△	△	●		△		858	4.6	27.5	30.5	110.7	
	味噌かつ鉄板	●		●	●		△			△		●				△	△	●	●	●				△	●	●		●		774	2.7	31.2	48.5	39.2	
	味噌かつ丼	●		●	●		△			△		●				△	△	●	●	●				△	●	●		●		1022	2.3	37.8	32.5	132.0	
	朝食(塩焼サバ御膳)	△		△	△		△			△		△		△		△	●	●	●	△	△				△	△	△		●		624	3.9	28.8	15.6	97.2
	朝食(塩焼鮭御膳)	△		△	△		△			△		△		△		●	●	●	△	△					△	△	△		●		536	4.9	30.2	5.7	97.2
T/0ケチャップ20gあたり																													20	0.7	0.3	0.0	4.5		
キッズ	どんぶりっこ(ゼリー、ドリンクを除く)	●		●	●		△			△		●		△		●	●	●	△				△	△	△		△		529	2.0	23.1	17.9	63.9		
	お子様プレート(ゼリー、ドリンクを除く)	●		●	●		△			△		●		●		●	●	●	●				△	●	△		●		527	1.2	16.2	27.1	51.1		
	ジュニアセット(ゼリー、ドリンクを除く)	●		●	●		●			△		●		△		●	●	●	●				△	●	△		●		897	1.4	28.1	46.8	84.2		
	お子さまカレーソースのみ(100gあたり)	△		△	△		△			△		△		△		△	△	△	△				△	●	△		△		89	0.9	1.3	3.7	12.7		
	キッズセットグレーゼリー																												55	0.0	0.0	0.0	13.8		
	キッズセットりんごゼリー																								●				57	0.0	0.1	0.0	14.2		
	キッズセットオレンジゼリー											●																	56	0.0	0.1	0.0	13.9		
	キッズセットパイゼリー																												62	0.0	0.0	0.0	15.3		
	キッズセットマンゴーゼリー																												63	0.0	0.1	0.1	15.3		
	みかんジュース100ml	△		△	△		△			△		△		△		△	△	△	△					△	△	△		△		38	0.0	0.1	0.1	9.2	
りんごジュース100ml	△		△	△		△			△		△		△		△	△	△	△					△	●	△		△		51	0.0	0.1	0.0	12.6		
ランチ	濃かつランチ	●		●	●		△			△		●		△		●	●	●					△	△	△		△		459	0.5	21.0	32.8	16.9		
	ヒレかつとチキンかつランチ	●		●	●		△			△		●		△		●	●	●					△	△	△		△		378	0.5	23.2	23.1	16.9		
	エビフライとヒレかつランチ	●		●	●		●			△		●		△		●	△	●					△	△	△		△		271	0.5	17.2	15.8	13.1		
	ハーフチキンかつカレー	●		●	●		△			△		●		△		●	●	△					△	●	△		△		893	4.2	33.3	28.2	121.2		
	チキン南蛮ランチ	●		●	△		△			△		△		△		●	●	△					△	△	△		△		485	2.1	25.9	29.2	26.1		
	ロースかつとチキン南蛮ランチ	●		●	●		△			△		●		△		●	●	●					△	△	△		△		705	2.2	34.6	45.9	33.3		
	エビフライとチキンかつランチ	●		●	●		●			△		●		△		●	●	△					△	△	△		△		272	0.5	17.2	16.1	13.0		
	エビフライとチキン南蛮ランチ	●		●	●		●			△		●		△		●	●	△					△	△	△		△		301	1.2	18.2	16.8	17.0		

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目																栄養成分									
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	エネルギー [kcal]	食塩相当量 [g]	たんぱく質 [g]	脂質 [g]	水分含有 [g]	
ご飯・味噌汁・キャベツ	ご飯100gあたり	△		△	△		△			△		△				△	△	△	△					△	△	△		△		168	0.0	2.5	0.3	37.1
	麦ご飯100gあたり	△		△	△		△			△		△				△	△	△	△					△	△	△		△		145	0.0	2.6	0.3	35.6
	いなり寿司(1個あたり)	●		△	△		△			△		△				△	●	△	△					△	△	△	●		108	0.6	2.8	3.1	16.7	
	お茶漬けセット(1人前)	●		△	△		△			△		△				●	●	△	△					△	△	△		△		32	1.5	3.2	0.4	2.8
	赤味噌(汁のみ)	●		△	△		△			△		△				●	●	△	△					△	△	△		△		31	1.4	3.3	0.9	1.4
	白味噌(汁のみ)	△		△	△		△			△		△				●	●	△	△					△	△	△		△		32	1.1	2.8	0.7	3.6
	黒豚豚汁	●		△	△		△			△		△				●	●	△	●					△	△	△		△		214	1.7	8.9	12.1	15.9
	貝汁(あさり)	△		△	△		△			△		△				●	●	△	△					△	△	△		△		48	1.5	5.1	0.9	4.8
	キャベツ60gあたり	△		△	△		△			△		△				△	△	△	△					△	△	△		△		17	0.0	0.8	0.1	3.1
調味料	ソース秘伝30gあたり	●		△	●		△			△		△			●	●	●	●					△	●	●		●		27	1.1	0.7	0.6	4.6	
	ソース辛口30gあたり	●		△	●		△			△		△			●	●	●	●					△	●	●		●		34	1.2	0.4	0.5	6.9	
	濃かつ辛口ソース30gあたり	●		△	△		△			△		△			△	●	△	△					△	●	△		△		34	1.8	0.2	0.0	8.3	
	関東ソース30gあたり	●		△	△		△			△		△			△	●	△	△					△	●	△		△		29	1.4	0.3	0.1	6.2	
	味噌ダレ 50g	●		●	△		△			△		△			△	●	△	△					△	△	●		△		100	1.0	1.3	2.1	12.1	
	和風玉ねぎドレッシング30gあたり	●		△	△		△			△		△			△	●	△	△					△	△	△		●		50	0.7	0.5	3.7	3.4	
	生ドレッシング30gあたり(野菜と黒酢、りんご)	●		△	△		△			△		△			△	●	△	△					△	●	△		△		70	0.6	0.3	5.3	4.4	
	タルタルソース20gあたり	△		●	△		△			△		△			△	●	△	△					△	△	△		△		49	0.2	0.7	4.4	1.3	
	特製ボン酢15gあたり	●		△	△		△			△		△			△	●	△	△					△	△	△		△		8	1.0	0.7	0.0	1.4	
	レモン果汁5gあたり	△		△	△		△			△		△			△	△	△	△					△	△	△		△		1	0.0	0.0	0.0	0.4	
	ごま10gあたり	△		△	△		△			△		△			△	△	△	△					△	△	△		●		60	0.0	2.0	5.4	1.9	
	割り醤油(漬物用醤油)20gあたり	●		△	△		△			△		△			△	●	△	△					△	△	△		△		8	1.5	0.8	0.0	1.1	
	イワシのすり身揚げ	●		●	△		△			●		△			△	●	△	●					△	△			△		170	0.9	7.9	13.1	4.0	
	角煮 100gあたり	●		△	△		△			△		△			△	●	△	●					△	△			△		331	0.9	22.9	23.6	6.7	
	チキンの唐揚げ(2個)	●		△	△		△			△		△			△	●	●	△					△	△		●		237	0.6	10.2	18.6	4.7		
	チキンの唐揚げ(5個)	●		△	△		△			△		△			△	●	●	△					△	△		●		592	1.4	25.5	46.4	11.6		
	チキンかつ 1ヶ	●		●	●		△			△		●			△	●	●	△					△	△		△		190	0.3	11.6	11.7	8.4		
	エビフライ(大) 1本	●		●	●		●			△		●			△	●	△	△					△	△			△		79	0.2	5.8	4.3	3.7	
	エビフライ(小) 1本	●		●	●		●			△		●			△	●	△	△					△	△			△		41	0.1	2.8	2.2	2.3	
	オランダかつ 1本	●		●	●		△			△		●			△	●	△	●					△	△			△		261	0.4	8.8	15.0	21.4	
	コロケ 1個	●		●	●		△			△		●			△	●	●	△					△	●			△		167	0.5	3.7	11.4	12.2	
	あじフライ1/2身	●		●	●		△			△		●			△	●	△	△					△	△			△		119	0.2	8.4	7.2	4.2	
	おかわりチキン南蛮	●		●	△		△			△		△			△	●	●	△					△	△			△		316	1.4	14.1	21.2	15.0	
	ねばりっこの磯辺揚げ	●		△	△		△			△		△			△	●	△	△					●	△		●		177	0.1	3.8	10.1	18.8		
	温度玉子(ダシ付)	●		●	△		△			△		△			△	●	△	△					△	△			△		84	0.4	6.2	5.9	0.6	
	合わせとろろ	△		△	△		△			△		△			△	●	●	△	△				●	△			△		54	0.1	2.1	0.1	11.7	
	おろしボン酢	●		△	△		△			△		△			△	●	△	△					△	△			△		23	2.1	1.5	0.1	4.5	
おろし大根100gあたり	△		△	△		△			△		△			△	△	△	△					△	△			△		18	0.0	0.5	0.1	4.1		

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目															栄養成分									
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ホシホトヒメ	エネルギー 【kcal】	食塩相当量 【g】	たんぱく質 【g】	脂質 【g】	炭水化物 【g】
サンド	ヒレかつサンド 3切れ	●		●	●		△		△		●		●			△	●	●	●				△	●	●		●		365	1.9	15.1	18.4	33.4
	ヒレかつサンド 6切れ	●		●	●		△		△		●		●			△	●	●	●				△	●	●		●		731	3.7	30.3	36.9	66.8
小鉢	漬物（白菜漬け）	△		△	△		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		-	-	-	-	-
	漬物（キャベツ漬け）	△		△	△		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		-	-	-	-	-
デザート	ミルクセーキ（小）	△		●	●		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		51	0.1	1.1	2.2	6.7
	ミルクセーキ（大）	△		●	●		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		102	0.1	2.2	4.5	13.4
	冷やし白玉ぜんざい	△		△	△		△		△		△		△			△	●	△	△				△	△	△		△		201	0.5	3.6	0.3	46.1
	抹茶水ようかん	△		△	△		△		△		△		△			△	●	△	△				△	△	△		△		157	0.0	3.2	0.3	35.1
	水ようかん	△		△	△		△		△		△		△			△	●	△	△				△	△	△		△		151	0.0	2.3	0.1	35.3
	ふわふわかき氷（マンゴー&ミルクセーキ）	△		●	●		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		419	0.2	4.6	5.4	91.0
	ふわふわかき氷（マンゴー&ミルクセーキ）スモール	△		●	●		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		247	0.1	2.7	3.2	53.6
	ふわふわかき氷（イチゴ&ミルクセーキ）	△		●	●		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		353	0.2	5.0	5.4	77.6
	ふわふわかき氷（イチゴ&ミルクセーキ）スモール	△		●	●		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		211	0.1	2.9	3.1	46.9
	おしるこ・冷やしおしるこ	△		△	△		△		△		△		△			△	●	△	△				△	△	△		△		158	0.3	2.9	0.2	36.0
ドリンク	コーヒー	△		△	△		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		11	0.0	0.6	0.0	2.1
	みかんジュース100ml	△		△	△		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		38	0.0	0.1	0.1	9.2
	りんごジュース100ml	△		△	△		△		△		△		△			△	△	△	△				△	●	△		△		51	0.0	0.1	0.0	12.6
アルコール	エビス生ビール400ml	△		△	△		△		△		△		△			△	△	△	△				△	△	△		△		168	0.0	2.0	0.0	12.8
	キリン一番絞り中瓶																												205	0.0	2.0	0.0	16.0
	アサヒスーパードライ中瓶																												210	0.0	2.0	0.0	15.0
	アサヒスーパードライ（中ジョッキ）																												147	0.1	1.4	0.0	10.5
	サッポロ黒ラベル中瓶																												200	0.0	1.5	0.0	14.5
	生貯蔵酒淡麗「樽垂原酒」																												176	0.0	0.7	0.0	6.2
お持ち帰り	こだわりボン酢 100gあたり	●															●												52	6.8	4.4	0.1	9.2
	生炭焼きのタレ 100gあたり	●															●							●					167	5.6	3.8	0.1	34.2
	Toとんかつソース（ごま付き）	●			●								●				●	●	●					●		●			20	0.7	0.3	0.6	3.1
	To和からし（3.5g）																												12	0.2	0.2	0.5	1.6
	To和風ドレッシング20ml	●															●												36	0.7	0.5	2.5	2.8
	牛蒡こんにゃく 40gあたり	●		△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△					△	△		●		64	1.3	1.2	0.9	13.8
	長崎ぶらぶら漬 100gあたり	△		△	△		△		△		△		△			△	●	△	△					△	△	△	●		37	4.3	3.0	0.7	6.6