栄養成分＆アレルギー情報（濵かつ東西共通）

●栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため数値に若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。
商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意下さい。

2019年1月4日現在1/3

●この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。
しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。
また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談のうえご判断下さいますようお願い申しあげます。

●原材料に使用している物質には〇印をつけています。　●原材料には含まれておりませんが、店舗厨房で調理機器・器具を共有している。または、製造ラインを共有しているものには△印をつけています。

		商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目																				栄養成分				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	……	エネルギー[kcal]	食塩相当量[g]	たんぱく質[g]	脂質[g]	炭水化物[g]
季節商品	※お持ち帰り弁当・味噌汁・キャベツ・ソースなど共通食材は除く	かきふらい膳	●		●	●		△			△		●		△			△	●	△	△			△		△				355	1.9	10.2	24.0	22.9
		かきふらいとヒレ膳	●		●	●		●			△		●		△			△	●	△	●			△		△				481	1.6	23.3	30.3	26.2
		国産　海鮮ふらい膳	●		●	●		△			●		●		△			△	●	△	△			△		△				344	1.2	18.2	21.5	17.5
		かきふらいと塩麹ささみかつ膳	●		●	●		△			△		●		△			△	●	●	●			△		△				610	1.7	27.9	35.9	40.7
		おかわり　かきふらい（１個）	●		●	●		△			△		●		△			△	●	△	△			△		△				70	0.4	2.0	4.8	4.4
		おかわり　いかふらい（１個）	●		●	●		△			●		●		△			△	●	△	△			△		△				81	0.3	5.7	4.7	3.6
		ロースかつ　（中）	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				400	0.3	17.6	31.2	8.6
		ロースかつ　（大）	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				574	0.4	28.6	44.8	8.7
		特撰ロースかつ	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				574	0.4	28.6	44.8	8.7
		盛り合わせかつ	●		●	●		△			△		●		△				●	●	●			△		△				574	0.8	21.6	33.0	45.1
		ヒレかつ（中）	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				376	0.5	22.7	23.3	16.8
		ヒレかつ（大）	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				564	0.8	34.0	34.9	25.3
		特選ヒレかつ（80ｇ）	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				365	0.5	20.9	22.7	16.9
		特選ヒレかつ（120ｇ）	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				548	0.7	31.3	34.0	25.4
		特選ヒレかつ（160ｇ）	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				730	1.0	41.8	45.3	33.9
		パラエティかつ	●		●	●		△			△		●		△				●	●	●			△		●				712	1.2	29.9	43.8	46.3
		チキンかつ	●		●	●		△			△		●		△				●	●	△			△		△				570	0.8	34.8	35.2	25.3
		オランダかつ	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				782	1.2	26.5	44.9	64.1
		ロースとヒレかつ	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				588	0.5	29.2	42.6	17.0
		濵かつスペシャル	●		●	●		●			△		●		△				●	△	●			△		△				797	1.1	35.8	51.5	42.1
		コンビかつ	●		●	●		△			△		●		△				●	●	●			△		△				647	0.8	32.6	44.2	25.4
		さわやかとんかつ	●		●	●		●			△		●		△				●	△	●			△		△				443	2.6	14.6	28.8	29.9
		生姜焼	●		△	△							△						●	△	●				●					430	2.5	23.8	27.2	17.1
		えびフライ	●		●	●		●			△		●		△				●	△	△			△		△				238	0.6	17.5	13.0	11.1
カレー		濵かつカレーソース	●			●							△		△				●	●	△				●	△				177	3.7	5.1	4.1	30.1
		濵かつカレーソースとごはん（おこのみかつカレー）	●			●							△		△				●	●	△				●	△				597	3.7	11.3	4.9	122.9
		濵かつ生まれのかつカレー	●		●	●		△			△		●		△				●	●	●			△	●	△				997	4.0	28.9	36.1	131.4
丼		ロースかつ丼	●		●	●		△			△		●		△			●	●	△	●			△		△				1049	3.4	39.9	43.6	113.6
		ロースかつ丼　大盛	●		●	●		△			△		●		△			●	●	△	●			△		△				1133	3.4	41.1	43.8	132.2
季節のメニュー		エビチキ	●		●	●		●			△		●		△				●	●	●			△		△				462	0.7	28.8	27.8	21.4
		エビチキロース	●		●	●		●			△		●		△				●	●	●			△		△				541	0.7	26.5	37.2	21.5
		エビチキヒレ	●		●	●		●			△		●		△				●	●	●			△		△				461	0.7	28.5	27.8	21.4
地域限定		チキンチーズとオランダかつ膳	●		●	●		●			△		●		△				●	●	●			△		△				540	1.1	20.8	33.0	37.7
		チキンチーズ盛り合わせ膳	●		●	●		●			△		●		△				●	●	●			△		●				675	1.6	34.2	44.4	31.7
		ロースかつとチキン南蛮膳	●		●	●		●			△		●		△				●	●	●			△		△				577	1.5	25.5	40.0	24.5
		長崎県産あじふらい膳	●		●	●		●			△		●		△			△	●	△	△			△		△				487	0.9	24.9	26.1	35.6
		あじふらいととんかつ膳	●		●	●		△			△		●		△			△	●	△	●			△		△				579	0.7	29.2	39.9	22.0
		エビフライととんかつ膳	●		●	●		●			△		●		△			△	●	△	●			△		△				539	0.7	26.6	37.0	21.5
		いかふらいととんかつ膳	●		●	●		△			●		●		△			△	●	△	●			△		△				541	0.8	26.4	37.4	21.4
		海鮮三種のふらい膳	●		●	●		●			●		●		△			△	●	△	△			△		△				283	0.7	20.0	16.3	12.4
		九州三昧（温）（冷）	●		●	△		△			△		△		△				●	●	△			△		△				1024	9.5	37.7	33.1	133.5
		かしわおにぎり膳（温）（冷）	●		●	△		△			△		△						●	●	△			△		△				695	8.1	22.9	11.8	115.4
		花かご五島うどん御膳（温）	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		●				848	4.0	27.9	30.6	108.4
		花かご五島うどん御膳（冷）	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		●				858	4.6	27.5	30.5	110.7
		２種のチキンかつランチ	●		●	●		△			△		●		△				●	●	△			△	△	△		△		519	1.0	27.7	29.4	33.3
		３種のチキン食べ比べ膳	●		●	●		△			△		●		△				●	●	△			△	△	△		●		591	2.0	33.4	37.4	25.6
		チキンスペシャルボックス	●		●	●		△			△		●		△				●	●	●			△	●	△		●		2109	4.1	114.2	134.2	97.5
		味噌かつ鉄板	●		●	●		△			△		●		●				●	●	●			△	●	●		●		774	2.7	31.2	48.5	39.2
		味噌かつ丼	●		●	●		△			△		●		●				●	●	●			△	●	●		●		1022	2.3	37.8	32.5	132.0
		かつまぶし	●		●	●		△			△		●		●			●	●	●	●			△	●	●		●		993	2.9	39.0	31.9	127.2
		T/Oケチャップ20gあたり																												20	0.7	0.3	0.0	4.5

2019年1月4日現在2/3

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目																					栄養成分				
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	……	エネルギー[kcal]	食塩相当量[g]	たんぱく質[g]	脂質[g]	炭水化物[g]
キッズ	どんぶりっこ（ゼリー、ドリンクを除く）	●		●	●		△			△		●		△			●	●	●	△			△		△				529	2.0	23.1	17.9	63.9
	お子様プレート（ゼリー、ドリンクを除く）	●		●	●		△			△		●		●			●	●	●	●			△	●	△		●		527	1.2	16.2	27.1	51.1
	ジュニアセット（ゼリー、ドリンクを除く）	●		●	●		●			△		●		△			●	●	●	●			△	●	△		●		897	1.4	28.1	46.8	84.2
	お子さまカレーソースのみ（100ｇあたり）	△		△	△		△			△				△				△	△	△			△	●			△		89	0.9	1.3	3.7	12.7
	キッズセットグレープゼリー																												55	0.0	0.0	0.0	13.8
	キッズセットりんごゼリー																							●					57	0.0	0.1	0.0	14.2
	キッズセットオレンジゼリー											●																	56	0.0	0.1	0.0	13.9
	キッズセットパインゼリー																												62	0.0	0.0	0.0	15.3
	キッズセットマンゴーゼリー																												63	0.0	0.1	0.1	15.3
	みかんジュース100ml																												38	0.0	0.1	0.1	9.2
	りんごジュース100ml																							●					51	0.0	0.1	0.0	12.6
ランチ	煮かつランチ	●		●	●		△			△		●		△				●	●	●			△		△				459	0.5	21.0	32.8	16.9
	ヒレかつとチキンかつランチ	●		●	●		△			△		●		△				●	●	●			△		△				378	0.5	23.2	23.1	16.9
	エビフライとヒレかつランチ	●		●	●		●			△		●		△				●	△	●			△		△				271	0.5	17.2	15.8	13.1
	ハーブチキンかつカレー	●		●	●		△			△		●		△				●	●	△			△	●	△				893	4.2	33.3	28.2	121.2
	チキン南蛮ランチ	●		●	△		△			△		△		△				●	●	△			△		△				485	2.1	25.9	29.2	26.1
	ロースかつとチキン南蛮ランチ	●		●	●		△			△		●		△				●	●	●			△		△				705	2.2	34.6	45.9	33.3
	エビフライとチキンかつランチ	●		●	●		●			△		●		△				●	●	△			△		△				272	0.5	17.2	16.1	13.0
	エビフライとチキン南蛮ランチ	●		●	●		●			△		●		△				●	●	△			△		△				301	1.2	18.2	16.8	17.0
ご飯・味噌汁・キャベツ	ご飯100gあたり	△		△	△													△	△	△							△		168	0.0	2.5	0.3	37.1
	麦ご飯100gあたり	△		△	△													△	△	△							△		145	0.0	2.6	0.3	35.6
	いなり寿司（１個あたり）	●		△	△													●	△	△							●		108	0.6	2.8	3.1	16.7
	お茶漬けセット（1人前）	●		△	△												●	●	△	△							△		32	1.5	3.2	0.4	2.8
	赤味噌(汁のみ)	●															●	●											31	1.4	3.3	0.9	1.4
	白味噌(汁のみ)																●	●											32	1.1	2.8	0.7	3.6
	黒豚豚汁	●															●	●		●									214	1.7	8.9	12.1	15.9
	キャベツ60gあたり																												17	0.0	0.8	0.1	3.1
調味料	ソース秘伝30gあたり	●			●									●				●	●	●				●	●		●		27	1.1	0.7	0.6	4.6
	ソース辛口30gあたり	●			●									●				●	●	●				●	●		●		34	1.2	0.4	0.5	6.9
	煮かつ辛口ソース30gあたり	●																●						●					34	1.8	0.2	0.0	8.3
	関東ソース30ｇあたり																	●						●					29	1.4	0.3	0.1	6.2
	味噌ダレ　50ｇ	●		●														●							●				100	1.0	1.3	2.1	12.1
	和風玉ねぎドレッシング30gあたり	●																●									●		50	0.7	0.5	3.7	3.4
	生ドレッシング30ｇあたり（醤油と黒酢、りんご）	●																●						●					70	0.6	0.3	5.3	4.4
	タルタルソース20gあたり			●														●											49	0.2	0.7	4.4	1.3
	特製ポン酢15gあたり	●																●											8	1.0	0.7	0.0	1.4
	レモン果汁5gあたり																												1	0.0	0.0	0.0	0.4
	ごま10gあたり																										●		60	0.0	2.0	5.4	1.9
	割り醤油（漬物用醤油）20gあたり	●																●											8	1.5	0.8	0.0	1.1
	カレー風味ドレッシング（20ｇ）			●														●											107	0.7	0.3	11.0	1.7

2019年1月4日現在3/3

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目																				栄養成分				
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	・・・・・・	エネルギー[kcal]	食塩相当量[g]	たんぱく質[g]	脂質[g]	炭水化物[g]
一品料理・おかわりかつ	冷やしうどん（冷やし五島うどん）	●																●											163	2.3	4.6	1.0	31.8
	イワシのすり身揚げ	●		●	△		△			●		△		●				●	△	●			△		△				170	0.9	7.9	13.1	4.0
	角煮　100gあたり	●																●		●									331	0.9	22.9	23.6	6.7
	チキンの唐揚げ（2個）	●		△	△		△			△		△		△				●	●	△			△		△		●		237	0.6	10.2	18.6	4.7
	チキンの唐揚げ（5個）	●		△	△		△			△		△		△				●	●	△			△		△		●		592	1.4	25.5	46.4	11.6
	チキンかつ　　1ヶ	●		●	●		△			△		●		△				●	●	△			△		△				190	0.3	11.6	11.7	8.4
	エビフライ（大）　1本	●		●	●		●			△		●		△				●	△	△			△		△				79	0.2	5.8	4.3	3.7
	エビフライ（小）　1本	●		●	●		●			△		●		△				●	△	△			△		△				41	0.1	2.8	2.2	2.3
	オランダかつ　1本	●		●	●		△			△		●		△				●	△	●			△		△				261	0.4	8.8	15.0	21.4
	コロッケ　1個	●		●	●		△			△		●		△				●	●	△			△		●				167	0.5	3.7	11.4	12.2
	あじフライ1/2身	●		●	●					△		●				△	△	●	△	△									119	0.2	8.4	7.2	4.2
	おかわりチキン南蛮	●		●	△		△					△						●	●	△			△		△				316	1.4	14.1	21.2	15.0
	旅かつ豆富	●																●											138	0.6	13.3	7.8	5.2
	ねばりっこの磯辺揚げ	●		△	△		△					△		△				●	△	△			●				●		177	0.1	3.8	10.1	18.8
	温度玉子（ダシ付）	●		●														●					△						84	0.4	6.2	5.9	0.6
	合わせとろろ																●	●					●						54	0.1	2.1	0.1	11.7
	おろしポン酢	●																●					△						23	2.1	1.5	0.1	4.5
	おろし大根100ｇあたり																						△						18	0.0	0.5	0.1	4.1
サンド	ヒレかつサンド 3切れ	●		●	●		△			△		●		●				●	●	●			△	●	●		●		365	1.9	15.1	18.4	33.4
	ヒレかつサンド 6切れ	●		●	●		△			△		●		●				●	●	●			△	●	●		●		731	3.7	30.3	36.9	66.8
小鉢	漬物（白菜漬け）																												-	-	-	-	-
	漬物（キャベツ漬け）																												-	-	-	-	-
デザート	ミルクセーキ（小）			●	●																								51	0.1	1.1	2.2	6.7
	ミルクセーキ（大）			●	●																								102	0.1	2.2	4.5	13.4
	ふわふわかき氷（マンゴー＆ミルクセーキ）			●	●																								419	0.2	4.6	5.4	91.0
	ふわふわかき氷（マンゴー＆ミルクセーキ）スモール			●	●																								247	0.1	2.7	3.2	53.6
	ふわふわかき氷（イチゴ＆ミルクセーキ）			●	●																			、					353	0.2	5.0	5.4	77.6
	ふわふわかき氷（イチゴ＆ミルクセーキ）スモール			●	●																								211	0.1	2.9	3.1	46.9
	おしるこ・冷やしおしるこ			△														●											158	0.3	2.9	0.2	36.0
ドリンク	コーヒー																												11	0.0	0.6	0.0	2.1
	みかんジュース100ml																												38	0.0	0.1	0.1	9.2
	りんごジュース100ml																							●					51	0.0	0.1	0.0	12.6
アルコール	エビス生ビール400ml																												168	0.0	2.0	0.0	12.8
	キリン一番絞り中瓶																												205	0.0	2.0	0.0	16.0
	アサヒスーパードライ中瓶																												210	0.0	2.0	0.0	15.0
	アサヒスーパードライ(中ｼﾞｮｯｷ)																												147	0.1	1.4	0.0	10.5
	サッポロ黒ラベル中瓶																												200	0.0	1.5	0.0	14.5
	生貯蔵酒淡麗「稲垂原酒」																												176	0.0	0.7	0.0	6.2
お持ち帰り	こだわりポン酢　100gあたり	●																●											52	6.8	4.4	0.1	9.2
	生姜焼きのタレ　100gあたり	●																●						●					167	5.6	3.8	0.1	34.2
	Toとんかつソース（ゴマ付き）	●			●									●				●	●	●					●		●		20	0.7	0.3	0.6	3.1
	To和からし（3.5ｇ）																												12	0.2	0.2	0.5	1.6
	To和風ドレッシング20ｍｌ	●																●											36	0.7	0.5	2.5	2.8
	牛蒡こんにゃく　40ｇあたり	●																●									●		64	1.3	1.2	0.9	13.8
	長崎ぶらぶら漬け　100gあたり																	●									●		37	4.3	3.0	0.7	6.6