

栄養成分&アレルギー情報(濱かつ東西共通)

●栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため数値に若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。

商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

●この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談のうえご判断下さいようお願い申し上げます。

●原材料に使用している物質には○印をつけています。 ●原材料には含まれておりませんが、店舗厨房で調理機器・器具を共有している。または、製造ラインを共有しているものには△印をつけています。

2018年10月13日現在 1/3

商品名	命令で定められる特定原材料7品目														表示を義務する特定原材料20品目												栄養成分					
	小麦	そば	卵	乳	発酵生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	ホウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	1	...	エネルギー [kcal]	食塩相当量 [g]	たんぱく質 [g]	脂質 [g]	炭水化物 [g]
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
かきふらい膳	●		●	●		△		△		●		△				△	●	△	●					△				355	1.9	10.2	24.0	22.9
かきふらいとヒレ膳	●		●	●		●		△		●		△				△	●	△	●					△				481	1.6	23.3	30.3	26.2
国産 海鮮ふらい膳	●		●	●		△		●		●		△				△	●	△	△					△				344	1.2	18.2	21.5	17.5
かきふらいと塩麹さきみかつ膳	●		●	●		△		△		●		△				△	●	●	●					△				610	1.7	27.9	35.9	40.7
おかわり かきふらい(1個)	●		●	●		△		△		●		△				△	●	△	△					△				70	0.4	2.0	4.8	4.4
おかわり いかふらい(1個)	●		●	●		△		△		●		△				△	●	△	△					△				81	0.3	5.7	4.7	3.6
ライスかつ (中)	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△					400	0.3	17.6	31.2	8.6
ライスかつ (大)	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△					574	0.4	28.6	44.8	8.7
特選ライスかつ	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△					574	0.4	28.6	44.8	8.7
盛り合わせかつ	●		●	●		△		△		●		△				●	●	●					△					574	0.8	21.6	33.0	45.1
ヒレかつ (中)	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△					376	0.5	22.7	23.3	16.8
ヒレかつ (大)	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△					564	0.8	34.0	34.9	25.3
特選ヒレかつ (80g)	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△					365	0.5	20.9	22.7	16.9
特選ヒレかつ (120g)	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△					548	0.7	31.3	34.0	25.4
特選ヒレかつ (180g)	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△					730	1.0	41.8	45.3	33.9
バラエティかつ	●		●	●		△		△		●		△				●	●	●					●					712	1.2	29.9	43.8	46.3
チキンかつ	●		●	●		△		△		●		△				●	●	△					△					570	0.8	34.8	35.2	25.3
オランダかつ	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△					782	1.2	26.5	44.9	64.1
ライスとヒレかつ	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△					588	0.5	29.2	42.6	17.0
濱かつスペシャル	●		●	●		●		△		●		△				●	△	●					△					797	1.1	35.8	51.5	42.1
コンビかつ	●		●	●		△		△		●		△				●	●	●					△					647	0.8	32.6	44.2	25.4
さわやかとんかつ	●		●	●		●		△		●		△				●	△	●					△					443	2.6	14.6	28.8	29.9
生姜焼き	●		△	△		●		△		△		△				●	△	●					●					430	2.5	23.8	27.2	17.1
えびフライ	●		●	●		●		△		△		△				●	△	△					△					238	0.6	17.5	13.0	11.1
ライスかつカレーソース	●			●								△		△		●	●	△					●		△			177	3.7	5.1	4.1	30.1
濱かつカレーソースとごはん(おこのみかつカレー)	●			●								△		△		●	●	△					●		△			597	3.7	11.3	4.9	122.9
濱かつ生まれのかつカレー	●		●	●		△		△		●		△				●	●	●					△		△			997	4.0	28.9	36.1	131.4
ライスかつ丼	●		●	●		△		△		●		△			●	●	△	●					△					1049	3.4	39.9	43.6	113.6
ライスかつ丼 大盛	●		●	●		△		△		●		△			●	●	△	●					△					1133	3.4	41.1	43.8	132.2
エビチキ	●		●	●		●		△		●		△				●	●	●					△		△			462	0.7	28.8	27.8	21.4
エビチキライス	●		●	●		●		△		●		△				●	●	●					△		△			541	0.7	26.5	37.2	21.5
エビチキヒレ	●		●	●		●		△		●		△				●	●	●					△		△			461	0.7	28.5	27.8	21.4
チキンチーズとオランダかつ膳	●		●	●		●		△		●		△				●	●	●					△		△			540	1.1	20.8	33.0	37.7
チキンチーズ盛り合わせ膳	●		●	●		●		△		●		△				●	●	●					△		●			675	1.6	34.2	44.4	31.7
ライスかつとチキン南蛮膳	●		●	●		●		△		●		△				●	●	●					△		△			577	1.5	25.5	40.0	24.5
長崎県産あじふらい膳	●		●	●		●		△		●		△			△	●	△	△					△		△			487	0.9	24.9	26.1	35.6
九州三昧 (温) (冷)	●		●	△		△		△		△		△				●	●	△					△		△			1024	9.5	37.7	33.1	133.5
かしわおにぎり膳 (温) (冷)	●		●	△		△		△		△		△				●	●	△					△		△			695	8.1	22.9	11.8	115.4
花かご五島うどん御膳 (温)	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△		●			848	4.0	27.9	30.6	108.4
花かご五島うどん御膳 (冷)	●		●	●		△		△		●		△				●	△	●					△		●			858	4.6	27.5	30.5	110.7
2種のチキンかつランチ	●		●	●		△		△		●		△				●	●	△					△		△		△	519	1.0	27.7	29.4	33.3
3種のチキン食べ比べ膳	●		●	●		△		△		●		△				●	●	△					△		△		●	591	2.0	33.4	37.4	25.6
チキンスペシャルボックス	●		●	●		△		△		●		△				●	●	●					△		△		●	2109	4.1	114.2	134.2	97.5
味噌かつ飯	●		●	●		△		△		●		●				●	●	●					△		●		●	774	2.7	31.2	48.5	39.2
味噌かつ丼	●		●	●		△		△		●		●				●	●	●					△		●		●	1022	2.3	37.8	32.5	132.0
かつまぶし	●		●	●		△		△		●		●				●	●	●					△		●		●	993	2.9	39.0	31.9	127.2
T/Oケチャップ20gあたり																●	●	●										20	0.7	0.3	0.0	4.5

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推定する特定原材料20品目																栄養成分								
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くまみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	「E」	...	エネルギー [kcal]	食塩相当量 [g]	たんぱく質 [g]	脂質 [g]	炭水化物 [g]
キッズ	どんぶりっこ (ゼリー、ドリンクを除く)	●		●	●		△		△		●		△			●	●	●	●	△			△		△				529	2.0	23.1	17.9	83.9
	お子様プレート (ゼリー、ドリンクを除く)	●		●	●		△		△		●		●			●	●	●	●			△	●	△		●		527	1.2	18.2	27.1	51.1	
	ジュニアセット (ゼリー、ドリンクを除く)	●		●	●		●		△		●		△			●	●	●	●			△	●	△		●		897	1.4	28.1	48.8	84.2	
	お子さまカレーソースのみ (100gあたり)	△		△	△		△		△				△				△	△	△			△	●			△		89	0.9	1.3	3.7	12.7	
	キッズセットグレーゼリー																											55	0.0	0.0	0.0	13.8	
	キッズセットりんごゼリー																							●				57	0.0	0.1	0.0	14.2	
	キッズセットオレンジゼリー											●																56	0.0	0.1	0.0	13.9	
	キッズセットバインゼリー																											62	0.0	0.0	0.0	15.3	
	キッズセットマンゴーゼリー																											63	0.0	0.1	0.1	15.3	
	みかんジュース100ml																											38	0.0	0.1	0.1	9.2	
りんごジュース100ml																							●				51	0.0	0.1	0.0	12.6		
ランチ	漬かつランチ	●		●	●		△		△		●		△				●	●	●			△		△				459	0.5	21.0	32.8	16.9	
	ヒレかつとチキンかつランチ	●		●	●		△		△		●		△				●	●	●			△		△				378	0.5	23.2	23.1	16.9	
	エビフライとヒレかつランチ	●		●	●		●		△		●		△				●	△	●			△		△				271	0.5	17.2	15.8	13.1	
	ハーブチキンかつカレー	●		●	●		△		△		●		△				●	●	△			△	●	△				893	4.2	33.3	28.2	121.2	
	チキン南蛮ランチ	●		●	△		△		△		△		△				●	●	△			△		△				485	2.1	25.9	29.2	26.1	
	ロースかつとチキン南蛮ランチ	●		●	●		△		△		●		△				●	●	●			△		△				705	2.2	34.6	45.9	33.3	
「E」類・味噌汁・キャベツ	ご飯100gあたり	△		△	△												△	△	△						△		188	0.0	2.5	0.3	37.1		
	麦ご飯100gあたり	△		△	△												△	△	△						△		145	0.0	2.6	0.3	35.6		
	いなり寿司 (1個あたり)	●		△	△												●	△	△						●		108	0.6	2.8	3.1	16.7		
	お茶漬けセット (1人前)	●		△	△												●	●	△	△					△		32	1.5	3.2	0.4	2.8		
	赤味噌 (汁のみ)	●															●	●									31	1.4	3.3	0.9	1.4		
	白味噌 (汁のみ)	●															●	●									32	1.1	2.8	0.7	3.6		
	黒豚豚汁	●															●	●		●							214	1.7	8.9	12.1	15.9		
	キャベツ60gあたり																											17	0.0	0.8	0.1	3.1	
調味料	ソース惣伝30gあたり	●			●								●				●	●	●				●	●		●		27	1.1	0.7	0.6	4.6	
	ソース辛口30gあたり	●			●								●				●	●	●				●	●		●		34	1.2	0.4	0.5	6.9	
	漬かつ辛口ソース30gあたり	●															●						●				34	1.8	0.2	0.0	8.3		
	関東ソース30gあたり																●						●				29	1.4	0.3	0.1	6.2		
	味噌ダレ 50g	●		●													●							●			100	1.0	1.3	2.1	12.1		
	和風玉ねぎドレッシング30gあたり	●															●									●		50	0.7	0.5	3.7	3.4	
	生ドレッシング30gあたり (卵黄と黒酢、りんご)	●															●						●				70	0.6	0.3	5.3	4.4		
	タルタルソース20gあたり				●												●										49	0.2	0.7	4.4	1.3		
	特製ポン酢15gあたり	●															●										8	1.0	0.7	0.0	1.4		
	レモン果汁5gあたり																										1	0.0	0.0	0.0	0.4		
	ごま10gあたり																									●		60	0.0	2.0	5.4	1.9	
	割り醤油 (濃物用醤油) 20gあたり	●																●										8	1.5	0.8	0.0	1.1	
	カレー風味ドレッシング (20g)			●														●										107	0.7	0.3	11.0	1.7	

	商品名	省令で定められる特定原材料7品目							表示を推奨する特定原材料20品目													栄養成分															
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイ	牛肉	くまみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	りんご	リン酸	鉄	亜鉛	カルシウム	エネルギー [kcal]	たんぱく質 [g]	脂肪 [g]	糖質 [g]	食塩相当量 [g]	
																																					エネルギー [kcal]
一品料理・おかわりかつ	冷やしうどん（冷やし五島うどん）	●															●																163	2.3	4.6	1.0	31.8
	イワシのすり身揚げ	●		●	△	△			●		△		●				●	△	●				△			△							170	0.9	7.9	13.1	4.0
	角煮 100gあたり	●															●		●													331	0.9	22.9	23.6	6.7	
	チキンの唐揚げ（2個）	●		△	△	△	△		△		△	△	△				●	●	△				△		△		●				237	0.6	10.2	18.6	4.7		
	チキンの唐揚げ（5個）	●		△	△	△	△		△		△	△	△				●	●	△				△		△		●				592	1.4	25.5	46.4	11.6		
	チキンかつ 1ヶ	●		●	●	△	△		△		●		△				●	●	△				△		△						190	0.3	11.6	11.7	8.4		
	エビフライ（大） 1本	●		●	●	●	●		△		●		△				●	△	△				△		△						79	0.2	5.8	4.3	3.7		
	エビフライ（小） 1本	●		●	●	●	●		△		●		△				●	△	△				△		△						41	0.1	2.8	2.2	2.3		
	オレンジかつ 1本	●		●	●	△	△		△		●	●	△	△			●	△	●				△		△						261	0.4	8.8	15.0	21.4		
	コロッケ 1個	●		●	●	△	△		△		●		△				●	●	△				△		●						167	0.5	3.7	11.4	12.2		
	あじフライ1/2身	●		●	●				△		●				△	△	●	△	△												119	0.2	8.4	7.2	4.2		
	おかわりチキン南蛮	●		●	△	△						△					●	●	△				△		△						316	1.4	14.1	21.2	15.0		
	置かつ豆腐	●															●														138	0.6	13.3	7.8	5.2		
	ねばりっこの磯辺揚げ	●		△	△	△	△					△	△				●	△	△				●				●				177	0.1	3.8	10.1	18.8		
	温度玉子（ダシ付）	●		●													●						△								84	0.4	6.2	5.9	0.6		
	食わせとろろ	●														●	●						△								54	0.1	2.1	0.1	11.7		
おろしポテト	●															●						△								23	2.1	1.5	0.1	4.5			
おろし大根100gあたり	●																					△								18	0.0	0.5	0.1	4.1			
サンド	ヒレかつサンド 3切れ	●		●	●	△			△		●		●			●	●	●				△	●	●		●				365	1.9	15.1	18.4	33.4			
	ヒレかつサンド 8切れ	●		●	●	△			△		●		●			●	●	●				△	●	●		●				731	3.7	30.3	36.9	66.8			
小餅	漬物（白菜漬け）																													-	-	-	-	-			
	漬物（キャベツ漬け）																													-	-	-	-	-			
デザート	ミルクケーキ（小）			●	●																									51	0.1	1.1	2.2	6.7			
	ミルクケーキ（大）			●	●																									102	0.1	2.2	4.5	13.4			
	ふわふわケーキ（マンゴー&ミルクケーキ）			●	●																									419	0.2	4.6	5.4	91.0			
	ふわふわケーキ（マンゴー&ミルクケーキ） スモール			●	●																									247	0.1	2.7	3.2	53.6			
	ふわふわケーキ（イチゴ&ミルクケーキ）			●	●																									353	0.2	5.0	5.4	77.6			
	ふわふわケーキ（イチゴ&ミルクケーキ） スモール			●	●																									211	0.1	2.9	3.1	46.9			
おしるこ・冷やしおしるこ			△													●													168	0.3	2.9	0.2	36.0				
ドリンク	コーヒー																													11	0.0	0.6	0.0	2.1			
	みかんジュース100ml																													38	0.0	0.1	0.1	9.2			
	りんごジュース100ml																							●						51	0.0	0.1	0.0	12.6			
アルコール	エビス生ビール400ml																													168	0.0	2.0	0.0	12.8			
	キリン一番搾り中瓶																													205	0.0	2.0	0.0	16.0			
	アサヒスーパードライ中瓶																													210	0.0	2.0	0.0	15.0			
	アサヒスーパードライ（中びり）																													147	0.1	1.4	0.0	10.5			
	サッポロ黒ラベル中瓶																													200	0.0	1.5	0.0	14.5			
生貯蔵酒類「樽原酒」																													176	0.0	0.7	0.0	6.2				
お持ち帰り	こだわりのポテト 100gあたり	●															●													62	6.8	4.4	0.1	9.2			
	生揚げのタレ 100gあたり	●															●							●						167	5.6	3.8	0.1	34.2			
	Toとんかつソース（ゴマ付き）	●			●								●				●	●	●					●		●				20	0.7	0.3	0.6	3.1			
	To和からし（3.5g）																													12	0.2	0.2	0.5	1.6			
	To和風ドレッシング20ml	●																●												36	0.7	0.5	2.5	2.8			
	牛蒡こんにゃく 40gあたり	●																●									●			64	1.3	1.2	0.9	13.8			
長崎ぶらぶら揚げ 100gあたり																	●									●			37	4.3	3.0	0.7	6.6				