



商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目															栄養成分									
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいったけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	生姜	ナツメ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
御膳 ※ご飯・味噌汁・キャベツ・ソース類・漬物など共通食材は除く	お気軽ヒレかつ(エビフライ)	●		●	●	●				△			△	△	△	●	△	●				△	△	●		●			409	1.7	20.7	20.6	34.6
	お気軽ヒレかつ(オランダかつ)	●		●	●	●				△			△	△	△	●	△	●				△	△	●		●			594	1.8	22.5	38.1	37.9
	お気軽ヒレかつ(チキンかつ)	●		●	●	●				△			△	△	△	●	●	●				△	△	●		●			512	1.7	26.5	27.9	37.4
	お気軽ヒレかつ(クリームコロッケ)	●		●	●	●				△			△	△	△	●	●	●				△	△	●		●			489	1.9	18.5	27.6	41.2
	お気軽ヒレかつ(唐揚げ)	●		●	●	●				△			△	△	△	●	●	●				△	△	●		●			561	2.1	24.9	34.8	34.3
	お気軽ヒレかつ(あじふらい)	●		●	●	●				△			△	△	△	●	△	●				△	△	●		●			566	1.9	31.8	30.7	38.7
	ロースとヒレかつ	●		●	△	△				△			△	△	△	●	△	●				△	△	△		△			583	0.4	29.2	42.7	15.7
	漬かつスペシャル(エビフライ)	●		●	●	●				△			△	△	△	●	△	●				△	△	△		△			843	0.8	37.4	62.1	27.1
	漬かつスペシャル(あじふらい)	●		●	●	△				△			△	△	△	●	△	●				△	△	△		△			883	0.8	40.0	65.1	27.9
	漬かつ三種	●		●	△	△				△			△	△	△	●	●	●				△	△	△		△			684	0.5	35.5	47.6	23.5
	エビフライ	●		●	△	●				△			△	△	△	●	△	△				△	△	△		△			232	0.5	17.8	12.9	9.6
	生姜焼	●		△	△	△				△			△	△	△	●	△	●				△	●	△		△			430	2.5	23.8	27.2	17.1
	贅沢チキン	●		●	△	△				△			△	△	△	●	●	△				△	△	●		●			688	1.8	47.0	26.1	35.1
	チキン唐揚げ	●		△	△	△				△			△	△	△	●	●	△				△	△	△		●			587	1.4	25.5	46.4	11.6
	チゲ御膳とヒレかつ(エビフライ)	●		●	△	●				△			●	△	△	●	●	△				△	△	△		●			477	4.5	24.7	33.6	20.6
	チゲ御膳とヒレかつ(オランダ)	●		●	●	△				△			●	△	△	●	●	●				△	△	△		●			706	4.7	29.6	53.3	26.9
	チゲ御膳とヒレかつ(チキン)	●		●	△	△				△			●	△	△	●	●	●				△	△	△		●			625	4.6	33.6	43.1	26.4
	チゲ御膳とヒレかつ(クリームコロッケ)	●		●	●	△				△			●	△	△	●	●	●				△	△	●		●			602	4.8	25.6	42.8	30.2
	チゲ御膳とヒレかつ(アジふらい)	●		●	△	△				△			●	△	△	●	●	●				△	△	△		●			555	4.6	30.3	38.6	22.5
	漬かつ昼得	●		●	●	△				△			△	△	△	●	△	●				△	△	△		△			768	0.7	31.5	57.9	24.8
ロースとチキン南蛮	●		●	△	△				△			△	△	△	●	●	●				△	△	●		△			509	1.2	25.0	35.9	17.7	
長崎産あじふらい	●		●	△	△				△			△	△	△	●	●	△				△	△	△		△			379	0.4	20.9	22.1	22.8	
ロースかつランチ	●		●	△	△				△			△	△	△	●	△	●				△	△	△		△			424	0.2	19.6	33.4	8.0	
ロースかつ丼(小)	●		●	△	△	△			△			△	△	△	●	△	●				△	△	△		△			868	2.7	32.2	36.5	92.9	
ロースかつカレー(小)	●		●	●	△				△			△	△	△	●	△	●				△	●	●		△			766	3.1	19.3	31.3	95.8	
生姜焼御膳	●		△	△	△				△			△	△	△	●	△	●				△	●	△		△			866	5.8	24.4	69.8	38.4	
朝食	サバの塩焼き定食	●		△	△	△			△			△	△	●	●	△	△				●	△	△		●			457	3.3	21.6	29.8	23.8	
	イワシのすり身揚げ定食	●		●	△	△			△			●	△	△	●	△	●				●	△	△		●			275	2.2	10.9	13.9	27.2	
	朝カレー	●		△	●	△			△			●	△	△	●	△	△				△	●	●		●			499	2.8	7.7	12.5	91.5	
カレー	カレーソース	●		△	●	△			△			●	△	△	●	△	△				△	●	●		△			187	2.8	2.7	11.9	17.3	
	ロースかつカレー	●		●	●	△			△			●	△	△	●	△	●				△	●	●		△			921	3.0	25.4	43.6	99.4	
	ロースかつカレー(大盛)	●		●	●	△			△			●	△	△	●	△	●				△	●	●		△			1089	3.0	27.9	43.9	136.5	
	ミニカレー	●		△	●	△			△			●	△	△	●	△	△				△	●	●		△			374	1.4	5.9	6.5	75.4	
	カイエンペッパー 1辛	△		△	△	△			△			△	△	△	△	△	△	△				△	△	△		△			2	0.0	0.1	0.1	0.2

	商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目																栄養成分							
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド	エネルギー【Kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
丼	ロースかつ丼 120g	●		●	△		△	△			△			△	△	△	●	△	●			△	△	△		△			1043	2.8	43.2	50.1	93.0
	ロースかつ丼 120g (大盛)	●		●	△		△	△			△			△	△	△	●	△	●			△	△	△		△			1211	2.8	45.7	50.4	130.1
	チーズかつ丼	●		●	●		△	△			△			△	△	△	●	△	●			△	△	△		△			950	3.2	38.8	42.8	95.0
	特盛エビフライ丼 (ソース類除く)	●		●	△		●	△			△			△	△	△	●	△	△			△	△	△		△			868	3.2	42.6	29.5	101.0
キッズ ※デザート・ドリアを除く	どんぶりっ子	●		●	△		△	△			△			△	△	△	●	●	△			△	△	△		△			528	1.9	22.9	17.8	63.4
	お子さまカレー	●		△	△		△				△			△	△	△	●	●	●			△	●	△		●			474	1.6	11.4	17.0	65.3
	お子さまうどん	●		△	△		△				△			△	△	●	●	△	△			△	△	△		△			189	4.6	8.1	1.3	42.8
	ジュニアセット	●		●	●		●	△			△			△	△	●	●	●	●			△	●	△		●			923	1.5	30.7	53.5	73.4
	お子さまカレーソースのみ (100gあたり)	△		△	△		△				△			△	△	△	△	△	△			△	●	△		△			89	1.0	1.2	3.6	12.9
	野菜生活100ml (やさいとりんご)																							●					36	0.0	0.3	0.0	8.7
ご飯・味噌汁・キャベツ	ご飯100gあたり	△		△	△		△			△				△	△	△	△	△	△			△	△	△		△			156	0.0	2.5	0.3	37.1
	麦ご飯100gあたり	△		△	△		△			△				△	△	△	△	△	△			△	△	△		△			160	0.0	3.0	0.6	37.7
	お茶漬けセット (1人前)	●		△	△		△				△			△	△	●	●	△	△			△	△	△		△			32	1.5	3.2	0.4	2.8
	おにぎり ごま塩 (1個)	△		△	△		△				△			△	△	△	△	△	△			△	△	△		●			161	0.3	2.6	0.7	37.3
	赤味噌 (汁のみ)	●		△	△		△				△			△	△	●	●	△	△			△	△	△		△			31	1.4	3.3	0.9	1.4
	白味噌 (汁のみ)	△		△	△		△				△			△	△	●	●	△	△			△	△	△		△			32	1.1	2.8	0.7	3.6
	貝汁 (あさり)	△		△	△		△				△			△	△	●	●	△	△			△	△	△		△			48	1.5	5.1	0.9	4.8
	キャベツ90gあたり	△		△	△		△				△			△	△	△	△	△	△			△	△	△		△			21	0.0	1.1	0.1	4.7
調味料	ソース秘伝30gあたり	●		△	●		△			△				●	△	△	●	●	●			△	●	●		●			27	1.1	0.7	0.6	4.6
	辛口の素10gあたり	△		△	△		△			△				△	△	△	△	△	△			△	●	△		△			13	0.0	0.6	0.2	2.1
	和風玉ねぎドレッシング30gあたり	●		△	△		△			△				△	△	△	●	△	△			△	△	△		●			83	0.6	0.4	7.5	3.0
	生ドレッシング30gあたり (野菜と黒酢、りんご)	●		△	△		△			△				△	△	△	●	△	△			△	●	△		△			70	0.6	0.3	5.3	4.4
	タルタルソース20gあたり	△		●	△		△			△				△	△	△	●	●	△			△	△	●		△			48	0.1	0.7	4.4	1.3
	ごま10gあたり	△		△	△		△			△				△	△	△	△	△	△			△	△	△		●			61	0.0	2.0	5.4	1.9
一品料理・おかわりかつ	イワシのすり身揚げ	●		●	△		△			△				●	△	△	△	△	●			△	△	△		△			169	0.9	7.9	13.1	4.0
	角煮 100gあたり	●		△	△		△			△				△	△	△	●	△	●			△	△	△		△			331	0.9	22.9	23.6	6.7
	鶏の唐揚げ (1個)	●		△	△		△			△				△	△	△	●	●	△			△	△	△		●			118	0.3	5.1	9.3	2.3
	鶏の唐揚げ (5個)	●		△	△		△			△				△	△	△	●	●	△			△	△	△		●			592	1.4	25.5	46.4	11.6
	チキンかつ 1個	●		●	△		△			△				△	△	△	●	●	△			△	△	△		△			188	0.2	11.7	11.7	7.8
	エビフライ (大) 1本	●		●	△		●			△				△	△	△	●	△	△			△	△	△		△			78	0.2	5.9	4.3	3.2
	エビフライ (小) 1本	●		●	△		●			△				△	△	△	●	△	△			△	△	△		△			40	0.1	2.9	2.2	2.0
	オランダかつ (1本)	●		●	●		△			△				△	△	△	●	△	●			△	△	△		△			269	0.3	7.7	21.9	8.3
	クリームコロッケ 1個	●		●	●		△			△				△	△	△	●	●	△			△	△	●		△			165	0.4	3.8	11.3	11.6
	ポテトサラダ	△		●	●		△			△				△	△	△	●	●	●			△	●	●		△			66	0.4	1.1	4.5	5.6
	あじフライ1/2身	●		●	△		△			△				△	△	△	●	△	△			△	△	△		△			118	0.2	8.5	7.2	3.9
	合わせとろろ	●		△	△		△			△				△	△	△	●	△	△			△	△	△		△			52	0.3	2.0	0.1	11.3
	おろし大根100gあたり	△		△	△		△			△				△	△	△	△	△	△			△	△	△		△			18	0.0	0.5	0.1	4.1
岡山倉敷ちゃんぽん	●		△	●		●			●				△	△	△	●	●	●			△	△	△		●			545	7.2	19.6	15.6	78.2	

商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目																栄養成分													
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】					
サンド	ヒレかつサンド 3切れ	●		●	●		△			△				●	△	△	●	●	●			△	●	●		●				363	1.8	15.3	18.4	32.8				
	ヒレかつサンド 6切れ	●		●	●		△			△				●	△	△	●	●	●			△	●	●		●				726	3.6	30.6	36.8	65.6				
デザート	ミルクケーキ (大)	△		●	●	△				△				△	△	△	△	△	△			△	△	△		△			102	0.1	2.2	4.5	13.4					
	ミルクケーキ (小)	△		●	●	△				△				△	△	△	△	△	△			△	△	△		△			51	0.1	1.1	2.2	6.7					
	ブルーベリートッピング(10gあたり)																												13	0.0	0.0	0.0	3.4					
	杏仁豆腐	△		△	●	△				△				△	△	△	△	△	△			△	△	●		△			162	0.1	4.1	7.5	19.5					
	ソフトクリーム	●			●												●												197	0.2	4.5	9.2	24.3					
ドリンク	コーヒー	△		△	△	△				△				△	△	△	△	△	△			△	△	△		△			11	0.0	0.6	0.0	2.1					
	みかんジュース100ml	△		△	△	△				△				△	△	△	△	△	△			△	△	△		△			38	0.0	0.1	0.1	9.2					
	りんごジュース100ml	△		△	△	△				△				△	△	△	△	△	△			△	●	△		△			51	0.0	0.1	0.0	12.6					
アルコール	エビスビール (生) 100ml																											42	0.0	0.5	0.0	3.1						
	麒麟一番搾り生ビール100ml																											40	0.0	0.4	0.0	2.7						
	アサヒドライゼロ (ノンアルコール) 100ml																											0	0.0	0.0	0.0	1.4						
お持ち帰り	浜勝巻き 1本あたり	●		●	●	△				△				●	△	△	●	●	●			△	●	●		●			1061	8.7	27.5	45.4	130.4					
	生姜焼きのタレ 100gあたり	●															●						●						167	5.6	3.8	0.1	34.2					
	Toとんかつソース (ゴマ付き)	●			●									●			●	●	●					●		●			20	0.7	0.3	0.7	3.1					
	To和からし (3.5g)																												12	0.2	0.2	0.5	1.6					
	To和風ドレッシング20ml	●															●												36	0.7	0.5	2.5	2.8					
	牛蒡こんにやく 40gあたり	●		△	△	△				△				△	△	△	●	△	△			△	△	△		●			64	1.3	1.2	0.9	13.8					
	長崎ぶらぶら漬 100gあたり	△		△	△	△				△				△	△	△	●	△	△			△	△	△		●			36	3.8	3.0	0.2	7.2					
	Toケチャップ20gあたり																												20	0.7	0.3	0.0	4.5					
	チキンかつとオランダかつとエビフライ弁当	●		●	●	●				△				●	△	△	●	●	●			△	△	●		●			1091	3.7	32.2	45.8	131.1					
	ヒレかつとオランダかつとエビフライ弁当	●		●	●	●				△				●	△	△	●	●	●			△	△	●		●			1090	3.7	31.9	45.7	131.1					
	エビフライとヒレかつ弁当	●		●	●	●				△				●	△	△	●	●	●			△	△	●		●			860	3.5	27.0	26.0	124.8					
	オランダかつ弁当	●		●	●	△				△				●	△	△	●	●	●			△	△	●		●			1353	3.9	32.3	71.2	136.6					
	盛り合わせかつ弁当	●		●	●	△				△				●	△	△	●	●	●			△	△	●		●			1123	3.6	29.9	45.5	142.4					
T0エビフライ井	●		●	△	●	△			△				△	△	△	●	△	△			△	△	△		△			676	2.8	28.5	18.7	90.6						
T0エビフライとヒレかつ井	●		●	△	●	△			△				△	△	△	●	△	●			△	△	△		△			782	2.8	34.2	25.9	94.4						

商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目														栄養成分										
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
	おでん	●		△			△	△			△				△	△	△	●		△			△	△	△		△			24	0.1	0.8	0.2
牛すじ	●		△			△	△			△				●	△	△	●		△			△	△	△		△			50	0.1	80.4	1.9	0.1
たまご	●		●			△	△			△				△	△	△	●		△			△	△	△		△			67	0.2	6.3	5.2	0.2
こんにゃく	●		△			△	△			△				△	△	△	●		△			△	△	△		△			4	0.1	0.1	0.0	1.7
しらたき	●		△			△	△			△				△	△	△	●		△			△	△	△		△			4	0.1	0.1	0.0	1.9
厚揚げ	●		△			△	△			△				△	△	△	●		△			△	△	△		△			84	0.1	6.0	6.3	0.6
いわしバーグ	●		●			△	△			△				●	△	△	●		●			△	△	△		△			143	0.9	7.9	10.1	4.0