栄養成分＆アレルギー情報（濵かつ）

・栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため数値に若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。
　商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意下さい。

2024年6月7日現在　　1/5

・この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。
　しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。
　また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談のうえご判断下さいますようお願い申しあげます。
・原材料に使用している物質には●印をつけています。　・原材料には含まれておりませんが、店舗厨房で調理機器・器具を共有している。または、製造ラインを共有しているものには△印をつけています。
・揚げ物の衣に乳成分は含まれておりませんが、ソースに乳成分を含むものがありますのでご注意ください。

		商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目																				栄養成分				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【ｇ】	たんぱく質【ｇ】	脂質【ｇ】	炭水化物【ｇ】
季節商品	※ご飯・味噌汁・キャベツ・ソース類・漬物など共通食材は除く	梅しそ巻とヒレ御膳	●		●	△		●				△				△		△	●	△	●			△	△	△		●			569	3.3	33.8	35.7	24.2
		梅しそ巻と盛り合わせ御膳	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		●			734	3.2	39.5	50.4	25.0
		梅しそ巻とチキンかつ御膳	●		●	●		△				△				△		△	●	●	●			△	△	△		●			762	3.4	35.6	53.6	29.3
		梅しそ巻　単品	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			283	1.2	15.4	19.7	8.7
		夏得梅しそランチ	●		●	△		△				△				△		△	●	●	●			△	△	△		●			543	3.2	28.6	34.8	26.0
		おろしポン酢	●		△	△		△				△				△		△	●	△	△			△	△	△		●			23	1.8	0.7	0.3	4.5
		冷やし豚しゃぶとヒレ御膳	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		●			632	2.0	27.1	51.9	18.0
		生姜焼きとヒレ御膳	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	●	△		△			792	5.9	30.6	51.7	51.9
		初夏のあじ巻とヒレ御膳	●		●	△		●				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			490	1.7	34.8	30.1	19.7
		初夏のあじ巻と盛り合わせ御膳	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			723	1.7	41.1	50.2	24.4
		初夏のあじ巻とチキンかつ御膳	●		●	●		△				△				△		△	●	●	●			△	△	△		△			684	1.8	36.6	48.0	24.8
		梅しそあじ巻　単品	●		●	△		△				△				△		△	●	△	△			△	△	△		△			227	1.4	17.1	14.4	8.7
		タルタルソース20gあたり	△		●	△		△				△				△		△	●	●	△			△	△	●		△			48	0.1	0.7	4.4	1.3
御膳		ロースかつ(120g)	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			485	0.2	23.2	37.9	8.0
		ダブルロースかつ御膳	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			969	0.5	46.4	75.9	16.0
		黒豚ロースかつ	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			659	0.3	34.2	51.5	8.1
		盛り合わせかつ	●		●	●		△				△				△		△	●	●	●			△	△	△		△			577	0.5	20.8	39.8	30.6
		ヒレかつ（90g）	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			372	0.4	23.0	23.2	15.6
		ヒレかつ（135g）	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			558	0.5	34.4	34.8	23.4
		黒豚ヒレかつ（80ｇ）	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			361	0.3	21.2	22.6	15.7
		黒豚ヒレかつ（120ｇ）	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			541	0.5	31.8	33.9	23.5
		濵かつバラエティ	●		●	●		△				△				△		△	●	●	●			△	△	●		△			808	1.0	35.0	56.3	35.5
		チキンかつ	●		●	△		△				△				△		△	●	●	△			△	△	△		△			563	0.5	35.2	35.0	23.4
		チキンかつ特盛り	●		●	△		△				△				△		△	●	●	△			△	△	△		△			938	0.9	58.7	58.4	39.0
		あじふらいととんかつ	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			617	0.6	32.3	43.2	20.5
		長崎産あじふらい	●		●	●		△				△				△		△	●	●	●			△	△	●		△			527	0.7	23.9	37.5	19.8
		長崎産あじふらいとチキンかつ	●		●	△		●				△				△		△	●	●	△			△	△	△		△			346	0.5	23.1	21.1	13.7
		オランダかつ	●		●	●		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			808	0.9	23.2	65.6	24.8

		商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目																				栄養成分				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
御膳	※ご飯・味噌汁・キャベツ・ソース類・漬物など共通食材は除く	お気軽ヒレかつ（エビフライ）	●		●	●		●				△				△		△	●	△	●			△	△	●		●			409	1.7	20.7	20.6	34.6
		お気軽ヒレかつ（オランダかつ）	●		●	●		△				△				△		△	●	△	●			△	△	●		●			594	1.8	22.5	38.1	37.9
		お気軽ヒレかつ（チキンかつ）	●		●	●		△				△				△		△	●	●	●			△	△	●		●			512	1.7	26.5	27.9	37.4
		お気軽ヒレかつ（クリームコロッケ）	●		●	●		△				△				△		△	●	●	●			△	△	●		●			489	1.9	18.5	27.6	41.2
		お気軽ヒレかつ（唐揚げ）	●		●	●		△				△				△		△	●	●	●			△	△	●		●			561	2.1	24.9	34.8	34.3
		お気軽ヒレかつ（あじふらい）	●		●	●		△				△				△		△	●	△	●			△	△	●		●			566	1.9	31.8	30.7	38.7
		ロースとヒレかつ	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			583	0.4	29.2	42.7	15.7
		濵かつスペシャル（エビフライ）	●		●	●		●				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			843	0.8	37.4	62.1	27.1
		濵かつスペシャル（あじふらい）	●		●	●		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			883	0.8	40.0	65.1	27.9
		濵かつ三種	●		●	△		△				△				△		△	●	●	●			△	△	△		△			684	0.5	35.5	47.6	23.5
		エビフライ	●		●	△		●				△				△		△	●	△	△			△	△	△		△			232	0.5	17.8	12.9	9.6
		生姜焼	●		△	△		△				△				△		△	●	△	●			△	●	△		△			430	2.5	23.8	27.2	17.1
		贅沢チキン	●		●	△		△				△				△		△	●	●	△			△	△	●		●			688	1.8	47.0	26.1	35.1
		チキン唐揚げ	●		△	△		△				△				△		△	●	●	△			△	△	△		●			587	1.4	25.5	46.4	11.6
ランチ		濵かつ昼得	●		●	●		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			768	0.7	31.5	57.9	24.8
		ロースとチキン南蛮	●		●	△		△				△				△		△	●	●	●			△	△	●		△			509	1.2	25.0	35.9	17.7
		オランダかつとチキン南蛮	●		●	●		●				△				△		△	●	●	●			△	△	●		△			600	1.5	24.3	43.2	24.6
		ヒレかつとコロッケとチキン南蛮	●		●	●		△				△				△		△	●	●	●			△	△	●		△			569	1.5	27.9	35.4	31.9
		長崎産あじふらい	●		●	△		△				△				△		△	●	●	△			△	△	△		△			379	0.4	20.9	22.1	22.8
ぴったり		ロースかつ丼（小）	●		●	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			868	2.7	32.2	36.5	92.9
		ロースカツカレー（小）	●		●	●		△				△				●		△	●	△	●			△	●	●		△			766	3.1	19.3	31.3	95.8
		生姜焼御膳	●		△	△		△				△				△		△	●	△	●			△	●	△		△			866	5.8	24.4	69.8	38.4
カレー		カレーソース	●		△	●		△				△				●		△	●	△	△			△	●	●		△			187	2.8	2.7	11.9	17.3
		ロースかつカレー	●		●	●		△				△				●		△	●	△	●			△	●	●		△			921	3.0	25.4	43.6	99.4
		ロースかつカレー(大盛)	●		●	●		△				△				●		△	●	△	●			△	●	●		△			1089	3.0	27.9	43.9	136.5
		ミニカレー	●		△	●		△				△				●		△	●	△	△			△	●	●		△			374	1.4	5.9	6.5	75.4

	商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目																				栄養成分				
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
丼	ロースかつ丼　120g	●		●	△		△	△			△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			1043	2.8	43.2	50.1	93.0
丼	ロースかつ丼　120g（大盛）	●		●	△		△	△			△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			1211	2.8	45.7	50.4	130.1
丼	チーズかつ丼	●		●	●		△	△			△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			950	3.2	38.8	42.8	95.0
丼	特盛エビフライ丼（ソース類除く）	●		●	△		●	△			△				△		△	●	△	△			△	△	△		△			868	3.2	42.6	29.5	101.0
キッズ（※デザート・ドリンクを除く）	どんぶりっ子	●		●	△		△	△			△				△		△	●	●	△			△	△	△		△			528	1.9	22.9	17.8	63.4
キッズ（※デザート・ドリンクを除く）	お子さまカレー	●		△	△		△				△				△		△	●	●	●			△	●	△		●			474	1.6	11.4	17.0	65.3
キッズ（※デザート・ドリンクを除く）	ジュニアセット	●		●	●		●	△			△				△		●	●	●	●			△	●	△		●			923	1.5	30.7	53.5	73.4
キッズ（※デザート・ドリンクを除く）	お子さまカレーソースのみ（100ｇあたり）	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	●	△		△			89	1.0	1.2	3.6	12.9
キッズ（※デザート・ドリンクを除く）	野菜生活100ml（やさいとりんご）																							●						36	0.0	0.3	0.0	8.7
ご飯・味噌汁・キャベツ	ご飯100gあたり	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	△	△		△			156	0.0	2.5	0.3	37.1
ご飯・味噌汁・キャベツ	麦ご飯100gあたり	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	△	△		△			160	0.0	3.0	0.6	37.7
ご飯・味噌汁・キャベツ	お茶漬けセット（1人前）	●		△	△		△				△				△		●	●	△	△			△	△	△		△			32	1.5	3.2	0.4	2.8
ご飯・味噌汁・キャベツ	おにぎり　ごま塩（1個）	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	△	△		●			161	0.3	2.6	0.7	37.3
ご飯・味噌汁・キャベツ	赤味噌(汁のみ)	●		△	△		△				△				△		●	●	△	△			△	△	△		△			31	1.4	3.3	0.9	1.4
ご飯・味噌汁・キャベツ	白味噌(汁のみ)	△		△	△		△				△				△		●	●	△	△			△	△	△		△			32	1.1	2.8	0.7	3.6
ご飯・味噌汁・キャベツ	貝汁（あさり）	△		△	△		△				△				△		●	●	△	△			△	△	△		△			48	1.5	5.1	0.9	4.8
ご飯・味噌汁・キャベツ	キャベツ90gあたり	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	△	△		△			21	0.0	1.1	0.1	4.7
調味料	ソース秘伝30gあたり	●		△	●		△				△				●		△	●	●	●			△	●	●		●			27	1.1	0.7	0.6	4.6
調味料	辛口の素10gあたり	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	●	△		△			13	0.0	0.6	0.2	2.1
調味料	和風玉ねぎドレッシング30gあたり	●		△	△		△				△				△		△	●	△	△			△	△	△		●			83	0.6	0.4	7.5	3.0
調味料	生ドレッシング30ｇあたり（野菜と黒酢、りんご）	●		△	△		△				△				△		△	●	△	△			△	●	△		△			70	0.6	0.3	5.3	4.4
調味料	タルタルソース20gあたり	△		●	△		△				△				△		△	●	●	△			△	△	●		△			48	0.1	0.7	4.4	1.3
調味料	ごま10gあたり	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	△	△		●			61	0.0	2.0	5.4	1.9
一品料理・おかわりかつ	イワシのすり身揚げ	●		●	△		△				△				●		△	△	△	●			△	△	△		△			169	0.9	7.9	13.1	4.0
一品料理・おかわりかつ	角煮　100gあたり	●		△	△		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			331	0.9	22.9	23.6	6.7
一品料理・おかわりかつ	鶏の唐揚げ（1個）	●		△	△		△				△				△		△	●	●	△			△	△	△		●			118	0.3	5.1	9.3	2.3
一品料理・おかわりかつ	鶏の唐揚げ（5個）	●		△	△		△				△				△		△	●	●	△			△	△	△		●			592	1.4	25.5	46.4	11.6
一品料理・おかわりかつ	チキンかつ　　1個	●		●	△		△				△				△		△	●	●	△			△	△	△		△			188	0.2	11.7	11.7	7.8
一品料理・おかわりかつ	エビフライ（大）　1本	●		●	△		●				△				△		△	●	△	△			△	△	△		△			78	0.2	5.9	4.3	3.2
一品料理・おかわりかつ	エビフライ（小）　1本	●		●	△		●				△				△		△	●	△	△			△	△	△		△			40	0.1	2.9	2.2	2.0
一品料理・おかわりかつ	オランダかつ（1本）	●		●	●		△				△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			269	0.3	7.7	21.9	8.3
一品料理・おかわりかつ	椎茸と鶏クリームコロッケ　１個	●		●	●		△				△				△		△	●	●	△			△	△	●		△			165	0.4	3.8	11.3	11.6
一品料理・おかわりかつ	特製ハンバーグ	●		●	●		△				△				●		△	●	●	●			△	●	●		●			472	2.1	14.4	40.1	12.6
一品料理・おかわりかつ	あじフライ1/2身	●		●	△		△				△				△		△	●	△	△			△	△	△		△			118	0.2	8.5	7.2	3.9
一品料理・おかわりかつ	合わせとろろ	●		△	△		△				△				△		△	●	△	△			●	△	△		△			52	0.3	2.0	0.1	11.3
一品料理・おかわりかつ	おろし大根100ｇあたり	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	△	△		△			18	0.0	0.5	0.1	4.1
一品料理・おかわりかつ	岡山倉敷ちゃんぽん	●		△	●		●				●				△		△	●	●	●			△	△	△		●			545	7.2	19.6	15.6	78.2

	商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目																				栄養成分				
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
サンド	ヒレかつサンド 3切れ	●		●	●		△				△				●		△	●	●	●			△	●	●		●			363	1.8	15.3	18.4	32.8
	ヒレかつサンド 6切れ	●		●	●		△				△				●		△	●	●	●			△	●	●		●			726	3.6	30.6	36.8	65.6
デザート	ミルクセーキ（大）	△		●	●		△				△				△		△	△	△	△			△	△	△		△			102	0.1	2.2	4.5	13.4
	ミルクセーキ（小）	△		●	●		△				△				△		△	△	△	△			△	△	△		△			51	0.1	1.1	2.2	6.7
	杏仁豆腐	△		△	●		△				△				△		△	△	△	△			△	△	●		△			75	0.1	2.1	3.8	8.1
	ブルーベリートッピング(10ｇあたり)																													13	0.0	0.0	0.0	3.4
	ソフトクリーム	●			●													●												197	0.2	4.5	9.2	24.3
ドリンク	コーヒー	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	△	△		△			11	0.0	0.6	0.0	2.1
	みかんジュース100ml	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	△	△		△			38	0.0	0.1	0.1	9.2
	りんごジュース100ml	△		△	△		△				△				△		△	△	△	△			△	●	△		△			51	0.0	0.1	0.0	12.6
ノンアルコール	エビスビール（生）100ml																													42	0.0	0.5	0.0	3.1
	キリン一番搾り生ビール100ml																													40	0.0	0.4	0.0	2.7
	アサヒドライゼロ（ノンアルコール）100ml																													0	0.0	0.0	0.0	1.4
お持ち帰り	浜勝巻き　1本あたり	●		●	●		△				△				●		△	●	●	●			△	●	●		●			1061	8.7	27.5	45.4	130.4
	生姜焼きのタレ　100gあたり	●																●						●						167	5.6	3.8	0.1	34.2
	Toとんかつソース（ゴマ付き）	●			●										●			●	●	●					●		●			20	0.7	0.3	0.7	3.1
	To和からし（3.5ｇ）																													12	0.2	0.2	0.5	1.6
	To和風ドレッシング20ｍｌ	●																●												36	0.7	0.5	2.5	2.8
	牛蒡こんにゃく　40ｇあたり	●		△	△		△				△				△		△	●	△	△			△	△	△		●			64	1.3	1.2	0.9	13.8
	長崎ぶらぶら漬け　100gあたり	△		△	△		△				△				△		△	●	△	△			△	△	△		●			36	3.8	3.0	0.2	7.2
	Toケチャップ20gあたり																													20	0.7	0.3	0.0	4.5
	チキンかつとオランダかつとエビフライ弁当	●		●	●		●				△				●		△	●	●	●			△	△	●		●			1091	3.7	32.2	45.8	131.1
	ヒレかつとオランダかつとエビフライ弁当	●		●	●		●				△				●		△	●	●	●			△	△	●		●			1090	3.7	31.9	45.7	131.1
	エビフライとヒレかつ弁当	●		●	●		●				△				●		△	●	●	●			△	△	●		●			860	3.5	27.0	26.0	124.8
	オランダかつ弁当	●		●	●		△				△				●		△	●	●	●			△	△	●		●			1353	3.9	32.3	71.2	136.6
	盛り合わせかつ弁当	●		●	●		△				△				●		△	●	●	●			△	△	●		●			1123	3.6	29.9	45.5	142.4
	TOエビフライ丼	●		●	△		●	△			△				△		△	●	△	△			△	△	△		△			676	2.8	28.5	18.7	90.6
	TOエビフライとヒレかつ丼	●		●	△		●	△			△				△		△	●	△	●			△	△	△		△			782	2.8	34.2	25.9	94.4

	商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目																				栄養成分				
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
おでん	大根	●		△			△	△			△				△		△	●		△			△	△	△		△			24	0.1	0.8	0.2	6.5
	牛すじ	●		△			△	△			△				●		△	●		△			△	△	△		△			50	0.1	80.4	1.9	0.1
	たまご	●		●			△	△			△				△		△	●		△			△	△	△		△			67	0.2	6.3	5.2	0.2
	こんにゃく	●		△			△	△			△				△		△	●		△			△	△	△		△			4	0.1	0.1	0.0	1.7
	しらたき	●		△			△	△			△				△		△	●		△			△	△	△		△			4	0.1	0.1	0.0	1.9
	厚揚げ	●		△			△	△			△				△		△	●		△			△	△	△		△			84	0.1	6.0	6.3	0.6
	いわしバーグ	●		●			△	△			△				●		△	●		●			△	△	△		△			143	0.9	7.9	10.1	4.0
	丸天	●		●			△	△			△				△		△	●		△			△	△	△		△			118	1.5	8.1	7.4	3.9
	いか天	●		●			△	△			●				△		△	●		△			△	△	△		△			132	1.5	9.5	8.2	4.1