

	商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アイモン	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
丼	ロースかつ丼 120g	●		●	△		△	△						△		△	●	△	●				△	△	△		△			1043	2.8	43.2	50.1	93.0
	ロースかつ丼 120g (大盛)	●		●	△		△	△						△		△	●	△	●				△	△	△		△			1211	2.8	45.7	50.4	130.1
	チーズかつ丼	●		●	●		△	△						△		△	●	△	●				△	△	△		△			950	3.2	38.8	42.8	95.0
	特盛エビフライ丼 (ソース類除く)	●		●	△		●	△						△		△	●	△	△				△	△	△		△			868	3.2	42.6	29.5	101.0
キッズ	どんぶりっ子	●		●	△		△	△						△		△	●	●	△				△	△	△		△			528	1.9	22.9	17.8	63.4
	お子さまカレー	●		△	△		△							△		△	●	●	●				△	●	△		●			474	1.6	11.4	17.0	65.3
	ジュニアセット	●		●	●		●	△						△		●	●	●	●				△	●	△		●			923	1.5	30.7	53.5	73.4
	お子さまカレーソースのみ (100gあたり)	△		△	△		△							△		△	△	△	△				△	●	△		△			89	1.0	1.2	3.6	12.9
	野菜生活100ml (やさいとりんご)																							●					36	0.0	0.3	0.0	8.7	
ご飯・味噌汁・キャベ	ご飯100gあたり	△		△	△		△							△		△	△	△	△				△	△	△		△			156	0.0	2.5	0.3	37.1
	麦ご飯100gあたり	△		△	△		△							△		△	△	△	△				△	△	△		△			160	0.0	3.0	0.6	37.7
	お茶漬けセット (1人前)	●		△	△		△							△		●	●	△	△				△	△	△		△			32	1.5	3.2	0.4	2.8
	おにぎり ごま塩 (1個)	△		△	△		△							△		△	△	△	△				△	△	△		●			161	0.3	2.6	0.7	37.3
	赤味噌 (汁のみ)	●		△	△		△							△		●	●	△	△				△	△	△		△			31	1.4	3.3	0.9	1.4
	白味噌 (汁のみ)	△		△	△		△							△		●	●	△	△				△	△	△		△			32	1.1	2.8	0.7	3.6
	貝汁 (あさり)	△		△	△		△							△		●	●	△	△				△	△	△		△			48	1.5	5.1	0.9	4.8
	キャベツ90gあたり	△		△	△		△							△		△	△	△	△				△	△	△		△			21	0.0	1.1	0.1	4.7
調味料	ソース秘伝30gあたり	●		△	●		△							●		△	●	●	●				△	●	●		●			27	1.1	0.7	0.6	4.6
	辛口の素10gあたり	△		△	△		△							△		△	△	△	△				△	●	△		△			13	0.0	0.6	0.2	2.1
	和風玉ねぎドレッシング30gあたり	●		△	△		△							△		△	●	△	△				△	△	△		●			83	0.6	0.4	7.5	3.0
	生ドレッシング30gあたり (野菜と黒酢、りんご)	●		△	△		△							△		△	●	△	△				△	●	△		△			70	0.6	0.3	5.3	4.4
	タルタルソース20gあたり	△		●	△		△							△		△	●	●	△				△	△	●		△			48	0.1	0.7	4.4	1.3
	ごま10gあたり	△		△	△		△							△		△	△	△	△				△	△	△		●			61	0.0	2.0	5.4	1.9
一品料理・おかわりかつ	イワシのすり身揚げ	●		●	△		△							●		△	△	△	●				△	△	△		△			169	0.9	7.9	13.1	4.0
	角煮 100gあたり	●		△	△		△							△		△	●	△	●				△	△	△		△			331	0.9	22.9	23.6	6.7
	鶏の唐揚げ (1個)	●		△	△		△							△		△	●	●	△				△	△	△		●			118	0.3	5.1	9.3	2.3
	鶏の唐揚げ (5個)	●		△	△		△							△		△	●	●	△				△	△	△		●			592	1.4	25.5	46.4	11.6
	チキンかつ 1個	●		●	△		△							△		△	●	●	△				△	△	△		△			188	0.2	11.7	11.7	7.8
	エビフライ (大) 1本	●		●	△		●							△		△	●	△	△				△	△	△		△			78	0.2	5.9	4.3	3.2
	エビフライ (小) 1本	●		●	△		●							△		△	●	△	△				△	△	△		△			40	0.1	2.9	2.2	2.0
	オランダかつ (1本)	●		●	●		△							△		△	●	△	●				△	△	△		△			269	0.3	7.7	21.9	8.3
	椎茸と鶏クリームコロッケ (1個)	●		●	●		△							△		△	●	●	△				△	△	●		△			165	0.4	3.8	11.3	11.6
	特製ハンバーグ	●		●	●		△							●		△	●	●	●				△	●	●		●			472	2.1	14.4	40.1	12.6
	あじフライ1/2身	●		●	△		△							△		△	●	△	△				△	△	△		△			118	0.2	8.5	7.2	3.9
	合わせとろろ	●		△	△		△							△		△	●	△	△				●	△	△		△			52	0.3	2.0	0.1	11.3
	おろし大根100gあたり	△		△	△		△							△		△	△	△	△				△	△	△		△			18	0.0	0.5	0.1	4.1
岡山倉敷ちゃんぽん	●		△	●		●							●		△	●	●	●				△	△	△		●			545	7.2	19.6	15.6	78.2	

	商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目														栄養成分											
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	まじ	カシュー	アイモン	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	
サンド	ヒレかつサンド 3切れ	●		●	●		△			△				●		△	●	●	●				△	●	●		●			363	1.8	15.3	18.4	32.8	
	ヒレかつサンド 6切れ	●		●	●		△			△				●		△	●	●	●				△	●	●		●			726	3.6	30.6	36.8	65.6	
デザート	ミルクセーキ (大)	△		●	●		△			△				△		△	△	△	△				△	△	△		△			102	0.1	2.2	4.5	13.4	
	ミルクセーキ (小)	△		●	●		△			△				△		△	△	△	△				△	△	△		△			51	0.1	1.1	2.2	6.7	
	杏仁豆腐	△		△	●		△			△				△		△	△	△	△				△	△	●		△			75	0.1	2.1	3.8	8.1	
	ブルーベリートッピング(10gあたり)																												13	0.0	0.0	0.0	3.4		
ドリンク	コーヒー	△		△	△		△			△				△		△	△	△	△				△	△	△		△			11	0.0	0.6	0.0	2.1	
	みかんジュース100ml	△		△	△		△			△				△		△	△	△	△				△	△	△		△			38	0.0	0.1	0.1	9.2	
	りんごジュース100ml	△		△	△		△			△				△		△	△	△	△				△	●	△		△			51	0.0	0.1	0.0	12.6	
アルコール	ノンアルコール																																		
	エビスビール (生) 100ml																													42	0.0	0.5	0.0	3.1	
	キリン一番搾り生ビール100ml																													40	0.0	0.4	0.0	2.7	
	アサヒドライゼロ (ノンアルコール) 100ml																													0	0.0	0.0	0.0	1.4	
お持ち帰り	浜勝巻き 1本あたり	●		●	●		△			△				●		△	●	●	●				△	●	●		●			1061	8.7	27.5	45.4	130.4	
	生姜焼きのタレ 100gあたり	●															●							●						167	5.6	3.8	0.1	34.2	
	Toとんかつソース (ゴマ付き)	●			●									●		●	●	●						●		●				20	0.7	0.3	0.7	3.1	
	To和からし (3.5g)																													12	0.2	0.2	0.5	1.6	
	To和風ドレッシング20ml	●															●													36	0.7	0.5	2.5	2.8	
	牛蒡こんにやく 40gあたり	●		△	△		△			△					△		△	●	△	△				△	△	△		●			64	1.3	1.2	0.9	13.8
	長崎ぶらぶら漬 100gあたり	△		△	△		△			△					△		△	●	△	△				△	△	△		●			36	3.8	3.0	0.2	7.2
	Toケチャップ20gあたり																														20	0.7	0.3	0.0	4.5
	チキンかつとオランダかつとエビフライ弁当	●		●	●		●			△					●		△	●	●	●				△	△	●		●			1091	3.7	32.2	45.8	131.1
	ヒレかつとオランダかつとエビフライ弁当	●		●	●		●			△					●		△	●	●	●				△	△	●		●			1090	3.7	31.9	45.7	131.1
	エビフライとヒレかつ弁当	●		●	●		●			△					●		△	●	●	●				△	△	●		●			860	3.5	27.0	26.0	124.8
	オランダかつ弁当	●		●	●		△			△					●		△	●	●	●				△	△	●		●			1353	3.9	32.3	71.2	136.6
	盛り合わせかつ弁当	●		●	●		△			△					●		△	●	●	●				△	△	●		●			1123	3.6	29.9	45.5	142.4
	T0エビフライ丼	●		●	△		●	△		△					△		△	●	△	△				△	△	△		△			676	2.8	28.5	18.7	90.6
T0エビフライとヒレかつ丼	●		●	△		●	△		△					△		△	●	△	●				△	△	△		△			782	2.8	34.2	25.9	94.4	

	商品名	省令で定められる特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料20品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カンシュー	アーモン	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
おでん	大根	●		△			△	△			△			△		△	●		△				△	△	△		△			24	0.1	0.8	0.2	6.5
	牛すじ	●		△			△	△			△			●		△	●		△				△	△	△		△			50	0.1	80.4	1.9	0.1
	たまご	●		●			△	△			△			△		△	●		△				△	△	△		△			67	0.2	6.3	5.2	0.2
	こんにやく	●		△			△	△			△			△		△	●		△				△	△	△		△			4	0.1	0.1	0.0	1.7
	しらたき	●		△			△	△			△			△		△	●		△				△	△	△		△			4	0.1	0.1	0.0	1.9
	厚揚げ	●		△			△	△			△			△		△	●		△				△	△	△		△			84	0.1	6.0	6.3	0.6
	いわしバーグ	●		●			△	△			△			●		△	●		●				△	△	△		△			143	0.9	7.9	10.1	4.0
	丸天	●		●			△	△			△			△		△	●		△				△	△	△		△			118	1.5	8.1	7.4	3.9
	いか天	●		●			△	△			●			△		△	●		△				△	△	△		△			132	1.5	9.5	8.2	4.1